

УДК 615.32:618.1

А. К. БАЙБУЛОВА¹, Т. М. УКЫБАСОВА¹, Г. У. АХМЕДЬЯНОВА²

¹АО «Национальный Научный Центр Материнства и Детства» МЗ РК,

²АО «Медицинский университет Астана» МЗ РК)

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В ГИНЕКОЛОГИИ

A.K. Baibulova¹, T.M. Ukybasova¹, G.U. Ahmedyanova²

¹JSC «National Research Center for Maternal and Child Health» of MPH of the RK,

²JSC «Astana Medical University» of MPH of the RK)

THE MEDICAL PLANTS IN GYNECOLOGY

Keywords: medicinal plants, the chemical composition, the therapeutic effect, gynecology.

Abstract: The article provides the facts about 38 species of medicinal plants growing and cultivated in Kazakhstan and used in gynecology. It is recommended the development of original medicinal products for use in gynecology by results of the held analysis.

Ключевые слова: лекарственные растения, химический состав, лечебное действие, гинекология.

Аннотация. В статье приводятся сведения о 38 видах лекарственных растений, произрастающих и культивируемых в Казахстане, и используемых в гинекологии. По результатам проведенного анализа рекомендуется разработка оригинальных лекарственных препаратов для применения в гинекологии.

Многогранность действия растительных лекарственных средств превращает фитотерапию в незаменимый компонент комплексного лечения и большинства гинекологических заболеваний, поскольку они протекают, как известно, с поражением нескольких систем организма женщины (половой, нервной, эндокринной, сосудистой) и требуют длительного лечения. Поэтому трудно переоценить роль фитотерапии при лечении нарушений менструального цикла, дисфункциональных маточных кровотечений, воспалительных заболеваний половых органов, патологически протекающего климакса и некоторых других болезней. Фитотерапия может быть с успехом использована также для коррекции нарушений, возникающих в организме беременной. При этом следует проявлять определенную осторожность при назначении ряда растительных препаратов в первом триместре беременности во избежание отрицательного влияния отдельных растительных средств на внутриутробное развитие плода.

Надо также иметь в виду высокую абсолютную частоту ряда заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП), в частности, хламидиоз, трихомоноз, гонорея, кандидоз и др. Воспалительные заболевания женских половых органов, по данным ВОЗ, занимают второе место после ОРВИ.

Лекарственные растения могут использоваться в составе фоновой терапии, основной терапии, восстановительной и профилактической терапии. Фитопрепараты назначаются не только как симптоматические средства, но и с учетом патогенеза заболевания и саногенеза пациентки. Не следует противопоставлять препараты, созданные на основе химического синтеза, средства растительного происхождения: для гинекологической практики важно оптимальное использование тех и других лекарственных средств.

Следовательно, фитотерапия расширяет возможности врача, прежде всего, в лечении хронических воспалительных заболеваний женских половых органов, когда требуется длительное воздействие, а применение химио-терапевтических средств недостаточно эффективно или нежелательно.

На территории бывшего СССР распространено около 20 тысяч видов растений. Научная медицина разрешает к применению около 400 видов, что составляет около 3 % потенциала, состав некоторых из них невозможно воспроизвести с помощью современных технологий. А из произрастающих в Казахстане более 6000 видов растений, лишь 130 используются в официальной медицине.

В данной статье мы приводим сведения по 42 казахстанским видам лекарственных растений, используемых в гинекологии.

Аир болотный (*Acorus calamus* L.) – многолетнее травянистое растение семейства Ароидных. Растет по берегам водоемов, на болотах, нередко большими зарослями. Встречается в Иртышском, Зайсанском, на Алтае, Джунгарском Алатау.

Химический состав: корневища аира содержат до 5% эфирного масла, в его составе входят моно- и сесквитерпеноиды: α -пинен, (+)-камфен, (+)-камфора, борнеол, β -элемен, α -каламен, акорон. Корневище также содержит фенольные соединения (азарон), гликозид акорин и дубильные вещества [5].

Лечебное действие: целебные свойства данного растения связывают с наличием эфирного масла в корне и экстрактивным горьким веществом акорином. Корень входит в состав сборов, рекомендуемых при опухолях матки. Препараты аира назначают при гипоменструальном синдроме, вторичной аменорее на фоне недостаточной функции яичников, при пониженном либидо и патологическом климактерическом периоде. Препараты аира нельзя применять при беременности.

Анис обыкновенный (*Anisum vulgare* Gaertn) – однолетнее травянистое растение семейства Зонтичных. Встречается в полях в качестве культивируемого растения и одичалым на залежах.

Химический состав: плоды аниса содержат 1,2-3% (иногда до 6%) эфирного масла, главными компонентами которого являются анетол (80-90%), метилхавикол (10%), а также анисовый альдегид, анисовый кетон, анисовая кислота. Кроме того, в плодах содержится жирное масло (до 20-28%) [5].

Лечебное действие: препараты аниса оказывают антиспастическое, мочегонное действие. Стимулируют сократительную функцию матки. В гинекологии анис назначают для стимуляции родовой деятельности, для снятия спазма гладкой мускулатуры при аль-голисменорее, а также с целью стимуляции лактации при гипогалактии после родов у кормящих матерей.

Багульник болотный (*Ledum palustre* L.) – вечнозеленый сильно пахучий кустарник, семейства Вересковых. Растет на моховых болотах, в сырых хвойных лесах. Встречается только на Алтае (между Лениногорском и с. Черемшанкой).

Химический состав: побеги содержат эфирное масло до 2 %. В составе масла 50-60% сесквитерпеновых спиртов, из них главнейшими являются ледол и палюстрол – предельные трициклические соединения. Найден также мирцен и другие терпеноиды. Кроме того содержит дубильные вещества – арбутин, флавоноиды, кумарины, урсоловую кислоту. В состав эфирного масла багульника болотного входят различные терпеноидные соединения: β -мирцен (20-25%), β -пинен, камфен, 1,8-цинеол, геранилацетат, п-цимол и другие. Состав эфирного масла не постоянный и зависит от географической широты. Выделяют три географические популяции (хеморасы) [5].

Лечебное действие: препараты багульника оказывают бактерицидное, седативное, спазмолитическое, противомикробное, дезодорирующее действие. Эфирное масло багульника оказывает местное раздражающее действие, препараты багульника при приеме внутрь усиливают сократительную функцию матки. В гинекологической практике настой багульника болотного используют как средство, повышающее тонус матки.

Бадан толстолистный (*Bergenia crassifolia* (L.) Fritsch) – многолетнее травянистое растение семейства Камнеломковых. Растет на скалах, россыпях, каменистых склонах и старых моренах в лесной и альпийской поясах гор, встречается на Алтае.

Химический состав: корневище бадана содержит дубильные вещества (до 25-27%); арбутин, (+)-катехин, (+)-катехингаллат, изокумаринбергенин; фенольные кислоты и их производные (галловую кислоту, 3,6-дигаллоилглюкозу, 3,3,6-тригаллоилглюкозу). Корневище богато крахмалом [5].

Лечебное действие: широко назначаются они и при хронических воспалительных процессах женских половых органов, эрозии шейки матки в виде спринцеваний, кровотечениях после прерывания беременности. Местно препараты бадана применяют при дисплазии шейки матки.

Береза бородавчатая (*Betula pendula* Roth.) – листопадное дерево семейства Березовых. Растет в островных лесах, на склонах и у подножий гор, по западинам. Встречается в отрогах Общего Сырта, Тобол-Ишимском, Иртышском, Семипалатинский бор, Кокчетавский, Прикаспийский, Актюбинский, Мугоджарский, Эмбинский, Тургайский, в Западном и Восточном мелкосопочнике.

Химический состав: почки содержат смолу, эфирное масло, бетулоретиновую кислоту, сапонины, дубильные вещества, виноградный сахар, витамин С, фитонциды. Листья содержат бетулоретиновую кислоту, дубильные вещества (5-9%), сапонины (до 3,2%), гиперозид, тритерпеновые спирты – фолиентриол и фолиентетрол, каротин, эфирное масло (до 0,05%), витамин С и фитонциды.

Лечебные свойства: во всех частях растения имеются вещества, обладающие фитонцидными свойствами. Настой из листьев березы назначают при гипоменструальном синдроме, как мочегонное при отеках беременных, и при неврозах в климактерический период. Настойку из почек и березовый сок можно использовать, как общеукрепляющее средство при анемии в послеродовой период, при климактерическом неврозе.

Березовые почки следует употреблять с осторожностью (под контролем врача), т.к. смолистые вещества почек раздражают почечную паренхиму.

Брусника обыкновенная (*Vaccinium vitis-idaea* L.) вечнозеленый кустарник семейства Вересковых. Растет в хвойных и смешанных лесах, поднимаясь до альпийского пояса, встречается в Кокчетавской возвышенности, на Алтае.

Химический состав: листья брусники содержат арбутин (4-9%), свободный гидрохинон; флавоноиды – гиперозид, кверцитрин, изокверцитрин, рутин, кемпферол; дубильные вещества преимущественно конденсированного ряда (до 15 %); урсоловую, эллаговую и хинную кислоты [5].

Лечебное действие: настой ягод брусники оказывает легкое послабляющее действие. Отвар и настой из листьев брусники применяют при нефропатии беременных, сопровождающейся отеками и гипертензией. Ягоды брусники применяют при климактерических неврозах, анемии беременных, септических состояниях в послеродовой период, при подготовке к операциям по поводу мочеполювых свищей, при необходимости изменить щелочную реакцию среды на кислую при лечении циститов и пиелонефритов.

Горчица сарептская (*Brassica juncea* (L.) Czern.) – растет как сорное растение на полях (семейство Крестоцветные), залежах, межах и огородах, у жилья и около дорог. Встречается в отрогах Общего Сырта, Тобол-Ишимском, Иртышском, Мугоджарский, Эмбинский, Западный мелкосопочник, Усть-Урт, Кызыл-Ординский, Туркестанский, Джунгарский Алатау, Заилийский Алатау, Западный Тянь-Шань.

Химический состав: семена содержат глюкозинолаты (=тиогликозиды). Главный из них – синигрин – двойной эфир аллилизотиоцианата с бисульфатом калия и глюкозой (до 1,4%). В присутствии воды при температуре 30-40°C под влиянием фермента мирозина отщепляется аллилизотиоцианат, называемый горчичным эфирным маслом [5].

Горчичное эфирное масло состоит из аллилгорчичного (40%), кротонилгорчичного масел и следов сероуглерода. В семенах содержится медленно высыхающее жирное масло, состоящее из глицерина, эруковой, оминовой, линолевой, линоленовой, лигноцериновой, миристиновой и бегоновой кислот.

Лечебное действие: семена горчицы оказывают анальгетическое (обезболивающее), антисептическое, местно – раздражающее, повышающее аппетит, усиливающее секрецию желез желудочно-кишечного тракта. В больших дозах семена горчицы проявляют контрацептивные свойства.

Противопоказано применение горчицы при туберкулезе легких и воспалении почек, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, острых гастроэнтероколитах, кровотечениях, геморрагическом инсульте.

Грушанка круглолистная (г. зонтичная) (*Pyrola rotundifolia* L.) – многолетнее травянистое растение из семейства Вересковых. Растет в лесах. Встречается в отрогах Общего Сырта, Тобол-Ишимском, Иртышском, Семипалатинском, Кокчетавском, Восточный мелкосопочник, Каркаралинский, на Алтае, Тарбагатай (Саур), Джунгарский Алатау, Заилийский Алатау, Западный Тянь-Шань.

Химический состав: листья грушанки содержат фенольные соединения: арбутин, гидрохинон; флавоноид – кемпферол, галловую кислоту и эриколин [7].

Лечебное действие: в традиционной немецкой медицине листья грушанки применяют при хронических заболеваниях мочевого пузыря и мочевых путей, отеках при нефропатии беременных, хронических заболеваниях почек.

Донник лекарственный (*Melilotus officinalis* (L.) Desr.) – растет на степных лугах (семейство Бобовые), иногда солонцеватых, в поймах рек, на межах, окраинах дорог и в садах, реже на

залежах и в посевах. Встречается почти во всех районах Казахстана, за исключением южных пустынь и высокогорий.

Химический состав: Трава донника содержит кумарины (0,4-0,9%), дигидрокумарин, дикумарол, кумаровую кислоту, мелилотозид, эфирное масло, полисахариды (слизь) [5].

Лечебное действие: препараты донника лекарственного оказывают успокаивающее, усиливают лактогенез, стимулируют функцию яичников, нормализуют менструальный цикл, уменьшают интенсивность маточных кровотечений. Настой травы донника применяют наружно при трещинах сосков и маститах, фурункулах и гнойных послеродовых язвах промежности. Отвары и настой травы донника лекарственного назначают внутрь при альгодисменорее, артериальной гипертензии в климактерический период.

Дуб обыкновенный (*Quercus robur* L.) – листопадное дерево семейства Буковых. Растет небольшими рощами по оврагам, Актюбинский (берега рек Урала и Илека); в посадках городов Южного Казахстана и Алматы.

Химический состав: кора дуба содержит до 8-9% дубильных веществ; фенолы: резорцин, пирогаллол; галловую кислоту; флавоноиды – кверцетин, катехины (α -катехин, d, l – галлокатехин, l- эпигаллокатехин, l- эпигаллокатехингаллат), димерные и тримерные соединения катехинов, лейкоантоцианидины, а также терпеновые соединения даммаранового ряда [5].

Лечебное действие: вяжущее, гемостатическое, дезинтоксикационное, противовоспалительное, противогнилостное, противомикробное. Дубильные вещества растения (танин) обуславливают основное дубящее действие. Рекомендуется при обильных менструациях. В гинекологии отвар из коры дуба используют для спринцеваний при шеечных и влагалищных белях, вульвовагините и язвенном кольпите в составе комплексной терапии.

Душица обыкновенная (*Origanum vulgare* L.) – многолетнее травянистое растение высотой до 80 см семейства Яснотковых с ветвистым ползучим корневищем. Растет на суходольных и степных лугах, по опушкам лесов, луговым и каменистым склонам. Встречается в отрогах Общего Сырта, Тобол-Ишимском, Иртышском, Семипалатинский бор, Кокчетавский, Прикаспийский, Актюбинский, Балхаш-Алакольский, на Алтае, Джунгарском и Заилийском Алатау.

Химический состав: в траве содержится 0,3-1,2% эфирного масла. Его основные компоненты – фенолы (тимол и его изомер карвакрол), сесквитерпены, геранилацетатидр. В траве имеются также флавоноиды, фенольные кислоты, аскорбиновая кислота, дубильные вещества [5].

Лечебное действие: душица усиливает тонус гладкой мускулатуры матки, регулирует менструальный цикл. Препараты душицы назначают при первичной и вторичной аменорее, альгодисменорее, повышенной половой возбудимости. Местно теплый настой душицы применяют для спринцеваний при влагалищном зуде, хроническом вульвовагините. Настой травы душицы нельзя употреблять при беременности, так как он обладает abortивным действием.

Зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum* L.) – многолетнее травянистое растение семейства Зверобойных. Растет на сырых лугах в долинах рек, по луговым западинам в степях, на опушках и полянах островных лесов, среди кустарников, на каменистых склонах и ущельях степных гор и в сухих руслах. Встречается во всех районах Казахстана.

Химический состав: трава зверобоя содержит антрахиноны-гиперицин, псевдогиперицин; флавоноиды-гиперозид, рутин, кверцитрин, изокверцитрин; катехины, лейкоантоцианидины; дубильные вещества (10-12%); эфирное масло (до 1,25%); каротиноиды; смолистые вещества, небольшие количества аскорбиновой кислоты [5].

Лечебное действие: настой травы зверобоя применяют при маточных кровотечениях различного генеза, кольпитах. Масло из травы и цветков зверобоя используют при лечении эрозии шейки матки, склератрофического лихена и крауроза вульвы.

Земляника лесная (*Fragaria vesca* L.) – многолетнее травянистое растение семейства Розоцветных. Растет на опушках и полянах островных лесов, в еловых и пихтовых лесах, в кустарниках. Встречается в Тобол-Ишимском, Семипалатинском боре, Кокчетавский, Актюбинский, Мугоджарский, Западном и Восточном мелкосопочниках, Зайсанский, Алтай, Тарбагатай, Джунгарский Алатау, Заилийский Алатау, Кетменский и Терскойский Алатау. Чу-Илийские горы, Киргизский Алатау, Западный Тянь-Шань.

Химический состав: листья земляник содержат аскорбиновую кислоту, каротиноиды, флавоноиды (производные кверцетина), эфирное масло, дубильные вещества (9%), соли фосфора.

Плоды – органические кислоты (1,3-1,6%; яблочная, лимонная, хинная), аскорбиновую кислоту, витамины В1, В2, В6, Е, Р, каротиноиды, сахара (до 15%), пектиновые вещества, эфирное масло, флавоноиды, антоцианы, катехины, дубильные вещества, соли железа, кобальта, марганца; семена – до 16-19% жирного масла [5].

Лечебное действие: соки, настои, отвары и особенно свежие плоды земляники применяют при анемиях у беременных. Особенно полезны продукты и диетические блюда, приготовленные из земляники, весной в качестве источника витаминов. Отвар из листьев земляники применяют при лечении воспалительных заболеваний органов малого таза у женщин.

Календула лекарственная (*Calendula officinalis* L.) – однолетнее травянистое растение семейства Астровых. Культивируется во всем Казахстане в цветниках, садах, иногда встречается как сорное в огородах, садах и вдоль дорог.

Химический состав: цветки календулы содержат каротиноиды (до 3% в язычковых цветках): α - и β -каротины, ликопин, лютеин, виолаксантин, флавоксантин, рубиксантин и др.; флавоноиды (0,33-0,88%): изорамнетин, изорамнетин-глюкопиранозид, кверцетин, изорамнетин-глюкопиранозил-6-1-рамнофуранозил; кумарины: дубильные вещества (6,4%); полисахариды (слизь 2,5-4,0%), эфирное масло (0,02%), тритерпеновые соединения, органические кислоты, следы алкалоидов. Содержание каротиноидов в сырье коррелирует со степенью махровости соцветий, а также зависит от способа сушки и условий хранения [5].

Лечебное действие: С лечебной целью используются цветочные корзинки в начале массового цветения, срывая руками корзинки с горизонтальным расположением язычковых цветков. Смесь из порошка лепестков календулы и никотиновой кислоты – симптоматическое средство при неоперабельном раке матки. 10%-ная настойка календулы применяется внутрь по 20-30 капель 3 раза в день после еды при цервицитах, эрозии шейки матки, трихомонадных кольпитах, мастите.

Лицам, страдающим аллергическими заболеваниями (бронхиальная астма, крапивница и др.), следует с осторожностью использовать препараты календулы во избежание нежелательных реакций организма в виде отека Квинке и др.

Калина обыкновенная (*Viburnum opulus* L.) – кустарник семейства Жимолостные. Растет в подлеске и по опушкам влажным лиственных и смешанных лесов, в древесно-кустарниковых зарослях по берегам родников, рек, озер, болот, оврагам, ущельям и склонам гор. Встречается в отрогах Общего Сырта, Тобол-Ишимском (север), Иртышском, Семипалатинский бор, Кокчетавский, Актюбинский, Улытау, Восточный мелкосопочник, Каркаралинский, Зайсанский, Алтай, Тарбагатай, Джунгарский Алатау, Заилийский Алатау.

Химический состав: плоды калины содержат аскорбиновую кислоту, хлорогеновую, неохлоро-геновую, кофейную, урсоловую, изовалериановую кислоты, каротиноиды, флавоноиды, антоцианы, сахара, витамин Р, дубильные и пектиновые вещества, аминокислоты, β -ситостерин, органические кислоты; богаты солями калия. Кора содержит углеводы, эфирное масло, иридоидные гликозиды, флавоноиды, дубильные вещества, смолы, хлорогеновую, неохлорогеновую, кофейную, урсоловую, олеановую и изовалериановую кислоты, фитостерины, сапонины, алкалоиды [5].

Лечебное действие: препараты корня калины повышают тонус матки, обладают сосудосуживающим, болеутоляющим, антисептическим действием. Их применяют в качестве кровоостанавливающего средства при маточных кровотечениях, особенно в климактерический период, альгодисменорее, субинволюции матки в послеродовой период, при геморроидальных кровотечениях.

Кипрей узколистный (капорский чай, хаменерион, иван-чай) (*Chamaenerium angustifolium* (L.) Scop.) – многолетнее травянистое растение семейства Кипрейных. Растет в хвойных и смешанных лесах, по гарям, в степных колковых лесах, тугаях, по лесным опушкам и вырубкам, на сухих болотах, по краям насыпей вдоль дорог. Встречается во всех районах Казахстана, кроме южных солончаковых и песчаных пустынь.

Химический состав: плоды и листья кипрея содержат флавоноиды – кемпферол, кверцетин; танины – эллаговая кислота, таннин; урсоловую кислоту, β -ситостерол, р-кумаровую кислоту и галловую кислоту [7].

Лечебное действие: в народе на Дальнем Востоке корень кипрея считают средством, способствующим плодovitости.

Клевер луговой (*Trifolium pretense* L.) – многолетнее травянистое растение семейства Бобовых. Растет на увлажненных и суходольных лугах в западинах, на лесных опушках и светлых лесах, на берегах рек, окраинах полей и дорог и на горных луговых склонах. Встречается в отрогах Общего Сырта, Тобол-Ишимском, Иртышском, Семипалатинский бор, Прикаспийский (север), Актюбинский (север), Зайсанский, Алтай, Тарбагатай. Джунгарский Алатау, Заилийский Алатау, Чу-Илийские горы, Киргизский Алатау, Каратау, Западный Тянь-Шань.

Химический состав свежие цветы содержат 0,006% эфирного масла, сухие 0,028%. В составе масла найдены фурфурол и метиловый кумарин [6].

Лечебные свойства: настой травы применяют в традиционной медицине при маточных кровотечениях, анемии, малокровии, болезненных менструациях.

Крапива двудомная (*Urtica dioica* L.) – многолетнее травянистое растение семейства Крапивных. Растет по лесам, оврагам, берегам рек, а также как сорное около жилья и дорог. Встречается во всех районах Казахстана.

Химический состав: листья крапивы содержат аскорбиновую кислоту (270 мг %), каротиноиды (50 мг%), витамин К (200 мг%), витамины группы В, флавоноиды, дубильные вещества, фенолкарбоновые кислоты, фитонициды, органические кислоты, уртицин, соли железа, стерины [5].

Лечебное действие: используется при гиповитаминозе, внутреннем кровотечении, сахарном диабете, хронических заболеваниях почек, мочевого пузыря, печени и желчевыводящих путей.

Кровохлебка лекарственная (*Sanguisorba officinalis* L.) – многолетнее травянистое растение семейства Розоцветных с толстым деревянистым корневищем. Растет на лугах, травянистых склонах, в хвойных и смешанных лесах, березовых колках, на берегах речек и в кустарниковых степях почти всего Казахстана, исключая пустыни и высокогорья.

Химический состав: листья кровохлебки содержат флавоноиды – кверцетин, кверцитрин, кемпферол, бутин. Корни содержат алкалоид – гамберин, галловую кислоту и кальция оксолат, эллаговую кислоту [7].

Лечебное действие: полифенольные и фитонцидные вещества растения обладают вяжущим, кровоостанавливающим, спазмолитическим, замедляющим перистальтику кишечника, бактерицидным действием. Препараты кровохлебки употребляют при маточных кровотечениях, дисбактериозе.

Кубышка желтая (*Nuphar luteum*(L.) Smith.) – многолетнее водное растение семейства Нимфейных. Растет в озерах, реках, старицах, часто образуя большие заросли. Встречается почти по всему Казахстану, кроме бассейна Аральского моря и южных районов республики.

Химический состав: корневища кубышки содержат алкалоиды, производные нуфаридина (0,4%) – нуфлеин, тиобинуфаридин, неотиобинкфаридин, нуфарин, нуфаридин и др.; крахмал (до 20%); стероиды – ситостерин, стигмастерин, гликозид ситостерина, пальмитиновый эфир ситостерина; витамины – аскорбиновую кислоту, каротиноиды; дубильные вещества (2,3%); высшие жирные кислоты – пальмитиновую, арахисовую, бегеновую [5].

Лечебное действие: корневища и корни обладают мягчительными, противовоспалительными, обезболивающими, противотрихомонадными, контрацептивными, вяжущими, мочегонными, желчегонными, молокогонными свойствами. Водный настой свежих цветков белой и желтой кубышки применяют как успокаивающее средство при повышенной половой деятельности и болезненных ночных семяизвержениях.

Лапчатка прямостоячая (калган прямостоячий) (*Potentilla erecta* (L.) Hampe) – многолетнее травянистое растение из семейства Розоцветных. Растет на лугах, лесных опушках и в прибрежных местах. Встречается в Тобол-Ишимском, Иртышском, Семипалатинский бор, Алтай.

Химический состав: корневища лапчатки содержат дубильные вещества; свободные фенолы (пирокатехин, флороглюцин); фенольные кислоты (галловую, кофейную, *n*-кумаровую); флавоноиды – катехины (катехин, галлокатехин, галлокатехингаллат), антоцианы; терпеноиды. Много крахмала.

Лечебное действие: препараты лапчатки оказывают вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное, противогнилостное, антигеморрагическое, ранозаживляющее, отхаркивающее, обезболивающее действие.

Люцерна посевная (*Medicago sativa* L.) – многолетнее травянистое кормовое и лекарственное растение из семейства Бобовых.

Химический состав: листья люцерны очень богата витаминами: В₂(0,14 мг %), В₅, С (62 мг %-225 мг %), D₃, Е, К, В₁ (0,1 мг %), провитамин А (2,7 –18 мг %); плоды и листья содержат α-, β-амирины, бензил бензоат, бензойную кислоту, петаин, ванильную кислоту, галловую кислоту, р-кумаровую кислоту, цианин, феруловая кислота, трицин, стахидрин, формонитин; в эфирном масле цветков содержатся – линалоол, (О-) метиланхалонидин [7].

Лечебное действие: содержание комплекса незаменимых аминокислот, фитогормонов и витаминов, разнообразный химический состав объясняет эффективность использования люцерны в традиционной медицине при различных заболеваниях. В традиционной медицине настоей травы применяют при нарушении функций щитовидной железы, мастопатии и миоме матки.

Мелисса лекарственная (*Melissa officinalis* L.) – многолетнее травянистое растение семейства Губоцветных. Растет в садах, у дорог, на полях, изредка одичалым в нижнем поясе гор. Встречается в Джунгарский Алатау, Заилийский Алатау, Каратау, Западный Тянь-Шань.

Химический состав: надземная часть меллисы содержит эфирное масло в количестве 0,02% – 0,08%. В состав эфирного масла входят: цитраль до 60%, цитронеллаль до 5 %, мирцен, гераниол, линалоол, 1,8-цинеол, найдено до 4% флавоноидов [6].

Лечебное действие: растения зависит от эфирного масла, которое обладает успокаивающим свойством. Растение также регулирует половую деятельность, успокаивающе влияет при возбуждении половой функции.

Облепиха крушиновидная (*Hippophae rhamnoides* L.) – кустарник или небольшое деревце семейства Лоховых. Растет по берегам, галечникам, в тугаях, реже по склонам и обрывам. Поднимается в горы до 2000 м. Встречается в Восточном мелкосопочнике, Зайсанский, Балхаш-Алакольский, Алтай, Тарбагатай, Джунгарский Алатау, Заилийский Алатау, Киргизский Алатау, Каратау, Западный Тянь-Шань.

Химический состав: плоды облепихи содержат каротиноиды (до 10,9 мг%): α-, β- и γ-каротины, ликопин, полицис-ликопин, зеаксантин, фитофлюин, аскорбиновую кислоту (до 270 мг%), витамины (В₁, В₂, В₆, В₁₂, Е, К), полисахариды (сахара и пектиновые вещества), жирное масло (до 13,7%), органические кислоты, аминокислоты, дубильные вещества, флавоноиды, фенольные кислоты, стероиды [5].

Лечебное действие: плоды являются ценным источником флавоноидов и других фенольных соединений, а также витаминов. Мазь из облепихи оказывает лечебное действие при изменениях полости рта, трещинах, эрозиях, высыпаниях в области гениталий.

Орех грецкий (*Uglans regia* L.) – листопадное дерево с раскидистой кроной семейства Ореховых. Разводится в населенных пунктах южных подгорных растений Казахстана. Встречается в Заилийский Алатау, Каратау, Западный Тянь-Шань.

Химический состав: листья богаты аскорбиновой кислотой (до 5%) и каротиноидами; кроме того, они содержат витамины В₁, РР, дубильные вещества (2,6-12%), галловую и эллаговую кислоты, эфирное масло (до 0,3%), флавоноиды, антоцианы, пигмент юглон – производное нафтохинона, обладающее бактерицидным действием. Содержание аскорбиновой кислоты в листьях по мере их развития увеличивается, достигает максимума в середине вегетационного периода, к осени снижается [5].

Лечебное действие: листья околоплодника орех» грецкого и маньчжурского богаты аскорбиновой кислотой, флавоноидными и дубильными веществами. Настой из листьев улучшает обмен веществ и как укрепляющее средство при авитаминозах и истощении организма.

Пастушья сумка (*Capsella bursa-pastoris* (L.) Medic.) – для медицинских целей используют надземную часть – траву. Встречается во всех районах Казахстана (семейство Крестоцветные).

Химический состав: в траве пастушьей сумки содержатся промин, холин, ацетилхолин, гистамин, тиамин, флавоновый гликозид диосмин, дубильные вещества, эфирные масла, смолы, инозид, витамины С, К, сахара, бурсовую, яблочную, лимонную, фумаровую, винную кислоты, сапонины, алкалоиды, флавоноиды, фитанициды, микроэлементы, в основном, калий [5].

Лечебное действие: связано с ацетилхолином, содержащимся в траве, и которое снижает артериальное давление. Пастушья сумка используется для регулирования менструального цикла,

снижения повышенного артериального давления, при чрезмерно обильных месячных, после родов, при легочных кровотечениях, туберкулезе легких.

Петрушка огородная (*Petroselinum crispum* (Mill.) Nym.) – двухлетнее травянистое растение семейства Сельдерейных. Разводится повсюду в огородах.

Химический состав: плоды содержат эфирное масло (до 7%), жирное масло (до 22%), флавоноиды (7-апиозилгликозид лютеолина, диосмин); гликозиды нарингенина и апигенина. В листьях содержится эфирное масло (до 0,08%), каротин, аскорбиновая кислота, лютеолин и апигенин. В состав эфирного масла входят апиол, пинен и другие терпены, аллил тетраоксисибензол и фенолы.

Лечебное действие: семена петрушки применяют как спазмолитическое, ветрогонное средство, способствует отделению молока у кормящих женщин. Масло петрушки усиливает менструации, устраняет воспаление в простате.

Подорожник большой (*Plantago major* L.) – многолетнее травянистое растение семейства Подорожниковых. Растет на пустырях, сырых лугах, в долинах рек и по берегам озер, в руслах сухих саев, по окраинам болот. Встречается во всех районах Казахстана.

Химический состав: листья подорожника большого содержат полисахариды, в том числе слизь (до 11%), иридоидный гликозид аукубин, горькие вещества, каротиноиды, аскорбиновую кислоту, холин [5].

Лечебное действие: препараты подорожника оказывают регулирующее действие на пищеварительный тракт, противоопухолевое и антималярийное действие (рак легких и желудка), облегчают состояние больных туберкулезом легких, заболеваниями крови, мужским и женским бесплодием, атеросклерозом.

Полынь горькая (*Artemisia absinthium* L.) – многолетнее травянистое растение семейства Астровых. Растет как сорное около жилья, дорог, в садах, огородах, на пашнях, залежах, лугах, пастбищах, в лесах и горах. Встречается во всех районах Казахстана. Для медицинских целей используется трава.

Химический состав: трава и листья полыни горькой содержат 0,5 – 2% эфирного масла, в состав которого входят бициклические монотерпены, азуленогенные сесквитерпеновые лактоны, которые придают траве своеобразный горький вкус. Содержатся кетоны производные гармакрана, а также флавоноиды, лигнаны, аскорбиновая кислота, дубильные вещества [5].

Лечебное действие: горький вкус полыни обусловлен присутствием сесквитерпеновых лактонов. Трава полыни горькой используется при женских заболеваниях для усиления менструаций, как антидот при некоторых отравлениях, активизирует ретикуло-эндотелиальную систему. В терапии маточных кровотечений применяются препараты тысячелистника, арники, кровохлебки, бадана, крапивы, водяного перца.

Полынь метельчатая (п. Божье дерево) (*Artemisia abrotanum* Poljak.) – многолетнее травянистое растение с деревенеющим стеблем (семейство Астровые). Растет в лесах, на опушках и полянах, в степях, на лугах, по речным долинам, на горных склонах среди кустарников, залежах и как сорное растение около жилья. Встречается повсеместно.

Химический состав: надземная часть содержит 0,3-1,0% эфирного масла, включающего агропирен, борнеол, кадинен, изозвгенол, камфен, карвон, лимонен, камфору, масляный альдегид, геранилацетат, О-метилэвгенол, метилгептенон, а-пинен, сабинен, туйоловый спирт, туйон, фурфурол, фелландрены, п-цимол, цинеол, эвгенол, кариофиллен-эпоксид и др.). Наряду с эфирным маслом трава содержит 4,74% дубильных веществ пирогалловой группы; кумарины (капилларин, скопарон, скополетин, 7-О-метилэскулетин; 6,7-диметоксикумарин); полиацетиленовые соединения (капиллин, 1-фенилгексадин-2,4-ол-1), фенольное соединение ванилин, фенолкарбоновую, хлорогеновую кислоты и многочисленные флавоноиды (7-О-метиларомадендрин, рамноцитрин, кемпферол-3-О-(О-глюкозил-галактозид), кверцетин-О-глюкозид и др.).

Лечебное действие: растение широко используют в качестве средства, регулирующего менструальный цикл, с противоглистным, противораковым (особенно при гормонозависимых опухолях женской половой сферы) действием. Наружно применяют в виде фитоаппликаций при ушибах и травмах.

Полынь обыкновенная (чернобыльник) (*Artemisia vulgaris* L.) – многолетнее травянистое растение семейства Многоцветных. Растет в лесах, на опушках и полянах, в степях, на лугах, по

речным долинам, на горных склонах среди кустарников, залежах и как сорное растение около жилья. Встречается повсеместно.

Химический состав: в полыни обыкновенной содержатся витамины РР (2,07%), В₂ (0,22%) и в очень небольшом количестве витамин В₆ а также витамин С и аденин. Полынь обыкновенная содержит 0,02% эфирного масла, основным веществом которого является цинеол (около 50%), также содержит α-туйон, аденин (0,24%), коллин (0,11%) и витамины А, В, С, D.

Лечебное действие: применяется в гомеопатии.

Ромашка аптечная (*Matricaria recutita* L.) – однолетнее травянистое растение семейства Сложноцветных. Растет на полях, около жилищ, в огородах и на сорных местах. В АО «МНПХ «Фитохимия» выведен сорт-популяция «Карагандинский».

Химический состав: сухие цветочные корзинки содержат эфирное масло, апиин, апигенин, фитостерины, дубильные и слизистые вещества, горечи, витамины и др. В цветочных корзинках найдены эфирное масло (0,1-0,8 %), в состав которого входят хамазулен, кадинен; флавоноиды, никотиновая и аскорбиновая, каприловая, антемисовая, изовалериановая, салициловая кислоты, кумарины, холин, фитостерины, каротин, горечи, слизи, камедь, сахара, белковые вещества, а также гликозид спазмолитического действия, расслабляющий гладкую мускулатуру и обезболивающий при кишечных спазмах, гликозид потогонного действия, фенольные соединения апигенин, апиин, герниарин, сесквитерпеновые лактоны матрицин и матрикарин.

Лечебное действие: препараты ромашки рекомендуются при повышенной возбудимости, невралгических и зубных болях, болезненных менструациях, маточных кровотечениях и пр. Эфирное масло ромашки обладает дезинфицирующими и потогонными свойствами, ослабляет воспалительные процессы.

Сферофиза солонцовая (*Sphaerophysa salsula* (Pall.) D.C.) – многолетнее травянистое растение из семейства Бобовых. Растет на сырых солончаковых степях, на бугристых и засоленных песках, солончаках, берегах рек и как сорное на полях, межах, и садах. Произрастает повсеместно, за исключением Кокчетавской возвышенности и Восточного мелкосопочника.

Химический состав: Трава сферофизы солонцовой содержит сумму оснований (до 0,4%), из которых выделен алкалоид сферофизин, хорошо растворимый в воде и спирте.

Лечебное действие: выделенный алкалоид сферофизин используют при гипертонической болезни 1-2 стадии, в случаях слабой родовой деятельности и кровотечений после родов. По своему действию на матку сферофизин сходен со спорыньей, но менее токсичен и не оказывает побочных влияний на плод. Внутреннее применение сферофизы, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

Тысячелистник обыкновенный (*Achillea millefolium* L.) – многолетнее травянистое растение семейства Сложноцветных. Растет в лесах, на опушках и полянах, в степях, на лугах, по речным долинам, на горных склонах среди кустарников, залежах и как сорное растение около жилья. Встречается повсеместно.

Химический состав: трава, содержащая алкалоид ахиллеин, до 0,8 % эфирного масла, каротин, большое количество витамина К, вяжущие и горькие и другие вещества. В состав масла входят проазулен, пинены, борнеол, туйон, цинеол, карифиллен; сложные эфиры и спирты.

Лечебное действие: тысячелистник – древнее лекарственное растение. Учитывая кровоостанавливающее действие препаратов тысячелистника назначают его при внутренних кровотечениях (кишечных, легочных, геморроидальных, маточных) и местных кровотечениях (носовых, зубных, из мелких ран, ссадин, царапин и др.).

Укроп огородный (у. пахучий) (*Anethum graveolens* L.) – двулетнее травянистое, огородное растение семейства Зонтичных. Повсеместно культивируется в Казахстане.

Химический состав: плоды содержат до 4% эфирного и до 20% жирного масла, кумарины, флавоноиды. В свежих стеблях и листьях имеются флавоноиды, каротин до 150мг % витамин С, фитонциды и 1,5% эфирного масла.

Лечебное действие: семена и растение в целом проявляют гипотензивное, мочегонное, кардиотоническое, спазмолитическое, послабляющее, желчегонное, лактогонное, отхаркивающее, ветрогонное действия. Сырье используют при начальных стадиях гипертонической болезни, стенокардии, неврозах, бессоннице, судорогах, кишечных коликах, дисбактериозе, для улучшения аппетита и повышенном метеоризме (газообразовании в кишечнике).

Хрен обыкновенный (*Armoracia rusticana* P.G.Gaertn., B.Mey. & Scherb.) – многолетнее травянистое растение из семейства Крестоцветных. Повсеместно культивируется в Казахстане.

Химический состав: из корней выделен гликозид синигрин, под действием фермента мирозина расщепляющийся на глюкозу, кислую сернокислую соль и аллиловое горчичное масло (изотиоцианистый аллил), обуславливающее острый запах и вкус хрена. Растение содержит смесь эфирных горчичных масел: кора корней – до 0,34%, кора стеблей – до 1,1 %. В состав эфирного горчичного масла входят аллилгорчичное масло (главная составная часть), фенил-этил-горчичное масло (до 20%) и следы фенилпропилового горчичного масла. В соке свежего корня имеются антибиотическое соединение лизоцим и аскорбиновая кислота (до 0,25%); в листьях – аскорбиновая кислота (до 0,35 %) и алкалоиды; в семенах – жирное масло и алкалоиды.

Лечебное действие: принимают при водянке, затрудненном мочеиспускании, образовании камней в мочевом пузыре, хроническом ревматизме, подагре и как средство, возбуждающее аппетит и усиливающее деятельность кишечника. Его также употребляют при задержке месячных, малокровии, цинге.

Шиповник коричный (роза) (*Rosa cinnamomea* L.) – листопадный кустарник, реже двухлетнее травянистое растение семейства Розоцветных. Растет в лесах, кустарниках, на лугах и по речным долинам. Встречается повсеместно, кроме юга Казахстана.

Химический состав: в плодах шиповника коричневого содержатся: аскорбиновая кислота (5-18 %), каротин, витамины В₁, В₂, К, Р, РР, сахара (до 24 %), пектиновые вещества (до 4 %), лимонная и яблочная кислоты (до 2 %), эфирное масло, соли железа, калия, марганца, фосфора, кальция; в семенах – жирное масло (состоит из линолевой, линоленовой, олеиновой, пальмитиновой, стеариновой кислот), богатое каротином и витамином Е. В листьях – аскорбиновая кислота (до 1,5%). Листья, ветви и корни содержат дубильные вещества (до 4,5%).

Лечебное действие: препараты шиповника обладают разнообразной фармакологической активностью, зависящей главным образом от содержания в растении комплекса витаминов. Они повышают окислительно-восстановительные процессы в организме, участвуют в окислительном дезаминировании ароматических аминокислот, благоприятно воздействуют на углеводный обмен. Из семян шиповника получают масло, которое содержит ненасыщенные и насыщенные жирные кислоты, каротиноиды и токоферолы.

Щавель конский (*Rumex confertus* Willd.) – многолетнее травянистое растение семейства Гречишных. Растет на лугах, по склонам, лесным полянам и как сорняк на пастбищах. Встречается повсеместно, кроме юга Казахстана.

Химический состав: корни щавеля конского содержат до 4% производных антрахинона, в составе которых имеются хризофановая кислота (хризофанол), эмодин. Корни и корневища содержат дубильные вещества (8-12%), кофейную кислоту и флавоноиднеподин. В плодах также обнаружены производные антрахинонов и дубильные вещества. В листьях найдены флавоноиды – гиперозид, рутин, протеин, аскорбиновая кислота и каротин. В цветках содержится аскорбиновая кислота. Во всех органах растения имеется большое количество щавелево-кислого кальция. В корнях и корневищах его содержание достигает 9%.

Лечебное действие: корневища и корни обладают антибактериальным, бактерицидным действием. Свежие листья растения проявляют поливитаминное, ранозаживляющее действие. Плоды проявляют вяжущее, бактерицидное и противовоспалительное свойства. Применяют при колитах, энтероколитах, дизентерии, геморрое, трещинах заднего прохода, в качестве противоглистного и кровоостанавливающего средства.

Противопоказаны препараты щавеля конского при болезнях почек.

Анализ сведений по вышеприведенным видам растений, используемых в гинекологии, свидетельствует о потенциальных перспективах поиска, разработки и внедрения в практическую медицину оригинальных лекарственных препаратов.

В акушерстве и гинекологии фитотерапия использовалась на протяжении многих веков. Знаменитые врачи Востока и Запада с помощью трав лечили такие недуги, как маточные кровотечения, различные воспалительные заболевания детородных органов.

Многие из этих методов терапии остаются актуальными и сейчас, например, в лечении воспалительных процессов репродуктивных органов широко применяются настои ромашки, шалфея,

зверобоя, грушанки, календулы, ортилии однобокой, а в терапии маточных кровотечений – препараты тысячелистника, арники, кровохлебки, бадана, крапивы, водяного перца.

В лечении больных заболеваниями урогенитальной сферы лекарственные растения используются в виде определенных лекарственных форм: настоев, отваров, настоек, экстрактов, присыпок, мазей, паст, линиментов и др. Для внутреннего и наружного применения их производят на фармацевтических предприятиях или в аптеках по рецептам врачей.

В последние годы в практической медицине отмечен повышенный интерес к лечению лекарственными средствами растительного происхождения. Это связано, с одной стороны, с достаточно высокой эффективностью современных фитопрепаратов, а, с другой стороны, очевиден рост негативных побочных эффектов от применения ксенобиотиков.

Резюме

А. К. Байбулова¹, Т. М. Укыбасова¹, Г. У. Ахмедьянова²

¹ҚР Денсаулық сақтау министрлігінің АҚ «Ана мен Бала Ұлттық Ғылыми орталығы»,

²ҚР Денсаулық сақтау министрлігінің АҚ «Астана Медициналық университеті»)

ГИНЕКОЛОГИЯДАҒЫ ДӘРІЛІК ӨСІМДІКТЕР

Мақалада Қазақстанда жабайы және екпе түрінде өсетін гинекологияда пайдаланатын дәрілік өсімдіктердің 38 түрлері туралы мәліметтер келтірілген. Жүргізілген талдаудың нәтижесінде гинекологияда қолдану үшін бірегей дәрі-дәрмектерді шығару ұсынылады.

Тірек сөздер: дәрілік өсімдіктер, химиялық құрамы, емдік әсері, гинекология.