

## NEWS

OF THE NATIONAL ACADEMY OF SCIENCES OF THE REPUBLIC OF KAZAKHSTAN  
SERIES OF SOCIAL AND HUMAN SCIENCES

ISSN 2224-5294

Volume 3, Number 307 (2016), 83 – 91

**HEALTHY LIFESTYLE AND SPORT -FITNESS WORK AMONG YOUTH****A.A.Salimgerei<sup>1</sup>, S.A.Shapinova<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Al-Farabi Kazakh National University, Kazakhstan, Almaty  
E-mail: [salimgereia@mail.ru](mailto:salimgereia@mail.ru):

<sup>2</sup>Al-Farabi Kazakh National University, Kazakhstan, Almaty  
E-mail: [sa.shapin@mail.ru](mailto:sa.shapin@mail.ru)

**Keywords:** healthy lifestyle, youth, state youth policy, sports and fitness work, regulations.

**Abstract:** In the scientific article the authors reveal the current trends of healthy lifestyle and fitness activities among young people in the Republic of Kazakhstan. It is emphasized that in the current unfavorable environmental conditions, economic turmoil, falling fertility rates, and so on are very important to unite the efforts of government, social organizations and individuals to improve the health of the population and the adoption of healthy lifestyles among young people.

**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА СРЕДИ МОЛОДЁЖИ****А.А.Салимгерей<sup>1</sup>, С.А.Шапинова<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>КазНУ им. аль-Фараби, Казахстан, г. Алматы  
E-mail: [salimgereia@mail.ru](mailto:salimgereia@mail.ru):

<sup>2</sup>КазНУ им. аль-Фараби, Казахстан, г. Алматы  
E-mail: [sa.shapin@mail.ru](mailto:sa.shapin@mail.ru)

**Ключевые слова:** здоровый образ жизни, молодежь, государственная молодежная политика, спортивно-оздоровительная работа, нормативно-правовые акты.

**Аннотация:** В научной статье авторы раскрывают актуальные направления по здоровому образу жизни и спортивно-оздоровительной работы среди молодёжи в Республике Казахстан. При этом подчеркивается, что в современной неблагоприятной экологической обстановке, экономических неурядиц, падения рождаемости и т. п. очень важно объединить усилия государственных, общественных организаций, отдельных граждан в деле укрепления здоровья населения страны и утверждения здорового образа жизни среди молодёжи.

Указом Президента Республики Казахстан от 1 февраля 2010 года № 922 «О Стратегическом плане развития Республики Казахстан до 2020 года» была утверждена Государственная программа развития здравоохранения Республики Казахстан «Саламатты Қазақстан» на 2011–2015 годы. Целью Программы является улучшение здоровья граждан Казахстана для обеспечения устойчивого социально-демографического развития страны.

В пункте 2 Концепции государственной молодёжной политики Республики Казахстан до 2020 года «Казахстан 2020: путь в будущее», посвящённом основным направлениям реализации молодёжной политики, после вопросов обеспечения доступного и качественного образования поставлена проблема формирования здорового образа жизни. В Концепции подчёркивается, что решение экономических задач не представляется возможным, если молодые казахстанцы не будут физически здоровыми. Неотъемлемой частью государственной молодёжной политики должен стать принцип солидарной ответственности за свое

здоровье. Молодым людям необходимо отказываться от вредных привычек, повышать мотивацию к ведению здорового образа жизни, обращая внимание на профилактические мероприятия. Особым приоритетом должны стать занятия спортом и физической культурой. Понятия «молодёжь» и «физическая культура» должны стать неотъемлемой частью образа жизни молодого человека.

Здоровье – это естественная, абсолютная и непреходящая жизненная ценность, занимающая самую верхнюю ступень на иерархической лестнице ценностей, а также в системе таких категорий человеческого бытия, как интересы и идеалы, гармония, красота, смысл и счастье жизни, творчество и ритм жизнедеятельности. Следует помнить о том, что уровень здоровья в значительной степени зависит от различных социально-экономических факторов. Однако по экспертной оценке Всемирной организации здравоохранения, решающее влияние на формирование здоровья человека оказывает его образ жизни.

Здоровье нашей молодёжи во многом зависит от образа жизни, в частности от привычек. Полезные привычки помогают формированию гармонически развитой личности, а вредные тормозят её становление. К вредным привычкам можно отнести нерациональный режим дня, нерациональное питание, низкая физическая активность. Но наиболее вредными являются употребление наркотиков, курение, злоупотребление алкоголем (указанным привычкам посвящён специальный раздел). Эти привычки могут, незаметно перерасти в порок, способный испортить жизнь человека.

Неоценимую услугу физкультура и спорт оказывают и в формировании у молодёжи высоких моральных качеств. Они воспитывают волю, мужество, упорство в достижении цели, чувство ответственности и товарищества.

Физкультурой и спортом в нашей стране занимаются миллионы людей. Физическое воспитание, особенно молодёжи, – дело государственной важности, и государство уделяет ему большое и неослабное внимание.

В Послании народу Казахстана «Стратегия «Казахстан-2050»: новый политический курс состоявшегося государства» Президент Республики Казахстан особо подчеркнул, что Казахстан как независимое государство, с сильной экономикой, развитым законодательством, признан в мировом сообществе состоявшимся государством. **Высокие темпы развития современной цивилизации привели к существенным изменениям в структуре социальных, технологических, экологических процессов, требующим от человека быстрой адаптации к постоянно меняющимся условиям окружающей среды. В таких условиях гарантом здоровья членов общества является системное формирование здорового образа жизни, в первую очередь среди молодёжи. В связи с этим особую актуальность в последнее время приобретают вопросы здорового образа жизни молодёжи.**

Сфере здоровья молодёжи и спортивно-оздоровительной работе среди молодёжи особо акцентировано внимание в подпункте 2 статьи 4 Закона Республики Казахстан «О государственной молодёжной политике» от 9 февраля 2015 года, а именно: одним из основных направлений государственной молодёжной политики является «сохранение и укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни».

Отметим, что **здоровый образ жизни** для каждого индивидуален. В своей жизнедеятельности человеку нужно руководствоваться в духовном плане всеобщими законами вселенной. В социальном – особенными законами общества, в биологическом – индивидуальными законами своего организма.

Образ жизни – социологическая категория, характеризующая особенности и условия жизнедеятельности людей в обществе, социальной группе, территории и т. д. Образ жизни – это способ организации жизни и деятельности человека, семьи, народа в данном пространстве и в данное время.

Во многих высших учебных заведениях страны разработана и внедряется программа здорового образа жизни. На практике это означает усиление профилактики заболеваний, улучшение питания, борьба с алкоголизмом, курением и наркоманией.

**Об актуальности здорового образа жизни свидетельствуют и статистические данные, приведённые в Национальном докладе «Молодежь Казахстана – 2014». По данным Агентства РК по делам спорта и физической культуры (ныне – Комитет по делам спорта и физической культуры МКС РК, сегодня в Казахстане число детей, подростков и молодёжи, ведущих активный образ жизни, составляет 18–22%. Около 60% обучающихся имеют ослабленное здоровье, свыше 40% допризывной молодёжи не соответствует нормативным требованиям, в отношении физической подготовки новобранцев, предъявляемым армейской службой.**

В Республике Казахстан функционирует 85 молодёжных центров здоровья, в частности, по областям и городам республиканского значения (см.: схему 1.):



В Казахстане спортивные секции охватывают школьников вчетверо меньше, чем в среднем по мировым показателям. Сокращается количество учащихся, успешно сдающих нормативы президентских тестов по физической подготовке. По данным Комитета, количество сдавших нормативы на президентский уровень среди учащихся 5, 9, 11 классов и молодежи 18-24-х лет составило 63 463 человека. При этом по сравнению с началом 2013 года число сдавших данные нормативы снизилось на 4296 человек, в том числе 7196 человек из числа сдавших нормативы проживают в селе.

Таблица № 1 – Статистические итоги ответов по блок-вопросам 8-го вопроса  
(с. 32. Отчёт С.И. Оспанова о социологическом исследовании. Алматы, 2015. – 102 с.)

№ №	Условия, возможности, связанные с жизнью, семьей, трудом, обучением и воспитанием молодежи	Возможные ответы						
		Это у нас есть и такая работа ведется					Такого у нас нет	Об этом я не знаю
		Очень хорошо	В целом хорошо	Средне	Плохо	Очень плохо		
		1	2	3	4	5	6	7
11	Здравоохранение	27,9	31,8	24,7	6,5	3,1	1,4	4,6
13	Возможности заниматься спортом	34,9	35,4	18,0	4,9	2,5	1,1	2,9

По мнению молодежи Казахстана, на первом месте по успешности реализации молодежной политики в сферах общественной жизни на **«очень хорошо»** уровне находится «возможность заниматься спортом». Такую оценку дал **каждый третий респондент** – 34,9 %. (с. 33. Отчёт С.И. Оспанова о социологическом исследовании. Алматы, 2015. – 102 с.)

В группе «передовиков» по убывающему рангу расположились следующие виды сфер общественной жизни, которые респондентами были оценены как результат реализации молодежной политики государства:

- 1) возможность заниматься спортом – 70,3 %;
- 2) работа по воспитанию казахстанского патриотизма в широком смысле – 67,2 %;
- 3) воспитание правовой культуры, ответственности, трудолюбия – 65,1 %;
- 4) дела, связанные с воспитанием нравственности, культуры, духовности – 64,3 %;
- 5) возможности получить высшее образование – 64,2 %;
- 6) работа, направленная на формирование любви к природе, сохранение окружающей среды – 62,5 %;
- 7) деятельность по военно-патриотическому воспитанию – 61,9 %.

Теперь перейдем к условно сгруппированным в одну графу «средняков», вид деятельности которых получили суммарный балл от 50-ти %-в до 60-ти %-в. К ним относятся (для целостности восприятия всех 18-ти видов деятельности убывающее ранжирование будет нумеровано под общим порядковым номером):

- 8) здравоохранение – 59,7 %;
  - 9) деятельность по профилактике правонарушений, наркомании, алкоголизма и др. – 58,6 %;
  - 10) дела, направленные на укрепление обычаев и традиций, между преемственности поколениями – 56,0%;
  - 11) возможности, созданные для отдыха, развлечения молодежи – 55,2 %;
  - 12) воспитательные процессы по формированию у молодежи противодействия к коррупции и нетерпимости к ней – 54,3 %;
  - 13) поддержка государственными органами в социальной сфере – 3,2 %;
  - 14) поддержка малого и среднего предпринимательства – 52,5 %;
  - 15) действия, направленные на формирование межэтнического и межконфессионального взаимопонимания – 51,2 %.
- (См.: Социологический отчет С.И. Оспанова. Алматы, 2015. – 102 с – С. 34-35)

Ниже мы представляем анализ данного Фокус-Группового исследования, проведенного в ряде областей и городов нашей Республики в сфере здорового образа жизни среди молодежи.

**В частности, были определены следующие вопросы: Каких мер недостаточно на местах для улучшения здоровья молодежи, а какие вовсе не применяются? Что необходимо сделать, чтобы в большей мере заинтересовать молодежь спортом?**

По этому поводу мнения большинства респондентов также были единогласны. Основной проблемой в целом по республике были названы дороговизна спортивных ежемесячных абонементов. Вследствие чего доступность этих спортивных объектов существенно снижается. Многие рабочие семьи, студенты и даже и средний слой населения не может себе позволить воспользоваться возможностью пользоваться спортивными объектами (Астана, Мангистауская обл., Алматинская обл., СКО).

**В каждой из фокус-групп говорилось о необходимости создания спортивных площадок, открытия спортивных кружков и секций, которые были бы бесплатными или стоимость была минимальной.**

Также наиболее частыми были упоминания об отсутствии беговых и велосипедных дорожек во всех городах, кроме Алматы. В этом отношении Алматы являет собою хороший пример. Но даже в таком мегаполисе существуют ряд проблем, которые свойственны также и другим областям и городам, а именно: сдача в коммерческую аренду спортивных площадок как открытых, так и закрытых. Вследствие этого **даже имеет место отмена уроков физкультуры в некоторых вузах.** Эта проблема должна привлечь к себе внимание на самом высоком уровне (г. Алматы, Алматинская обл.).

Сейчас в крупных городах строится множество новых крупнейших спортивных сооружений, но их судьба остается неопределенной, так как, повторюсь, стоимость абонементов на их использование составляют значимую часть бюджета большинства семей казахстанцев (г. Уральск, г. Алматы, г. Астана).

На данный момент стоимость абонементов составляет от 10000 до 20000 тыс. тенге в месяц. Тогда как наиболее приемлемая цена могла бы быть около 5000 тенге. В таком случае не пострадал бы и сам собственник данных объектов, так как потери были бы возмещены количеством посещающих данные объекты людей. В то же время вследствие дороговизны многие объекты остаются полупустыми либо бездействуют полностью (г. Алматы, Алматинская обл., г. Астана).

Ещё одним наиболее встречающимся пожеланием респондентов является популяризация спорта среди масс населения и в среде молодежи. В этой связи рекомендации можно было бы свести к нижеследующим:

- открытие бесплатных секций или установление льгот для определенных групп населения (Актюбинская обл., Астана, Алматы и Алматинская обл., СКО, г. Петропавловск, г. Атырау);

- развитие и популяризация модных среди молодежи видов спорта, таких как «Воркаут» (массовые открытые занятия спортом на открытых бесплатных спортивных площадках, такое течение можно зачастую увидеть в Китае, но сейчас становится все более популярным и в Западных странах) (Костанайская область, г. Уральск);

- увеличение финансирования на строительство спортивных объектов, как в целом по стране, так и в особенности в малых городах и районных центрах (г. Караганда, Атырау);

- установление государством максимальной величины стоимости абонементов на минимальной отметке, в государственных спортивных объектах, таких как стадионы, спортивные площадки со специальным оборудованием, ледовые арены и т.д. (г. Атырау, Костанайская обл., Уральск, СКО, г. Астана, г. Талдыкорган);

- привлечение для популяризации спорта, таких «именитых» казахстанских спортсменов, как Серик Сапиев, Илья Ильин, Геннадий Головкин, Денис Тэн;

- участие их во всевозможных акциях по популяризации спорта в нашей стране, как в средствах массовой информации, так и непосредственно в общественных акциях (г. Усть-Каменогорск, г. Караганда, г. Алматы, г. Павлодар, Павлодарская обл.);

- развитие национальных видов спорта, таких как Жекпе-Жек, Казакша Курес, Тенге алу, Лапта и другие (СКО, Павлодарская обл.);

- строительство дворовых спортивных площадок, оборудованных инвентарем (Уральск, город Актобе, Актюбинская область, г. Караганда, Алматинская обл.).

Здесь же можно добавить и такие предложения, как:

- Воздействовать на молодёжь и пропагандировать здоровый образ жизни через моду, а также популяризировать различные виды спорта личным примером общеизвестных личностей – спортсменов, артистов, политиков – «Хороший пример - В.В. Путин» (г. Алматы);

- Уделить внимание правильному питанию, что «тоже немаловажно, на законодательном уровне запретить ввоз и производство продуктов, являющихся вредными для здоровья: чипсы, кириешки, продукты с ГМО» - Ахметова А. К. сотрудник ГУ, Костанайской области.

№	В о п р о с ы г а й д а	Важные ответы
	<p>5. Каких мер не- достаточно на местах для улучшения здоровья молодежи, а какие вовсе не применяются? Что необходимо сделать, чтобы в большей мере заинтересовать молодежь спортом?</p>	<p><b>г. Астана:</b> Необходимо внедрить льготы в спортивных комплексах города не только для студентов, но и для работающей молодежи. Сделать секции более доступными по оплате. Слабая материально-техническая база спортивных залов, спортивных площадок. Перегруженность школ ведет к тому, что в спортивных мероприятиях задействовано небольшое количество учащихся. <b>Месячные абонементы стоят очень дорого.</b></p> <p><b>г. Алматы:</b> Надо вести пропаганду здорового образа жизни как моду, на примере известных, успешных людей. Недостаточна спортивная инфраструктура. А имеющиеся - все платные.</p> <p><b>Актюбинская область:</b> Спортивные сооружения для студентов должны быть доступными по цене или даже бесплатными.</p> <p><b>Акмолинская область:</b> Чтобы спорткомплексы стали доступными по ценам.</p> <p><b>Алматинская область:</b> У нас стало много фитнес-клубов. Ряд бассейнов бесплатно работает для желающих. Надо проводить встречи с нашими выдающимися спортсменами, чемпионами олимпиад, чтобы прославить Казахстан. У нас много спортивных залов расположены в подвалах. Это не привлекает молодежь.</p> <p><b>Атравская область:</b> В школах часы на физкультуру уменьшили до минимума, а где как не в школе прививается любовь к спорту. Необходимы дотации, скидки для молодежи в сфере спорта. <b>В сельской местности увеличить доступность спорта.</b> Нужно <b>увеличить количество проведения городских соревнований, отбор и подготовку сборных городских команд на областные, республиканские турниры.</b> Футбольные поля есть, а катков и площадок для баскетбола или волейбола практически нет. <b>Нет школьных команд по видам спорта.</b> За них родители не болеют как в США.</p> <p><b>Восточно-Казахстанская область:</b> Мы в городе организовали 47 спортивных площадок. Развиваем дворовые команды. Организованы прокаты коньков по низким оплатам. Нужно организовать в городах беговые и велосипедные дорожки. Надо вести разнообразную рекламу спорта для молодых. Нередко спортплощадки пусты. Некому организовывать дворовые команды. Надо создавать дворовые команды и соревнования.</p> <p><b>Западно-Казахстанская область:</b> Нужно создавать культ чемпионов-спортсменов. Нужно развивать движение Стрит Ворк Аут. В селах нет спортивных площадей, сооружения для молодых. Школьные спортивные площадки и снаряды только для школьников. Это правильно. Надо массово создавать возможности заниматься спортом в аулах, селах. Надо создавать велосипедные дорожки в городах.</p>

Следует отметить, что физическая культура и спорт среди молодёжи по конкурентоспособности сегодня проигрывают таким видам развлечений, как компьютерные игры, кино, дискотеки и т.д.

Исходя из социального формирования образа жизни (пропаганда СМИ, Интернет, информационно-просветительская работа), интерес представляет защита детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию.

С 2010 года в Казахстане проводится активная деятельность по разработке и принятию внутригосударственного закона по защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию.

Согласно статье 1 Конвенции ООН О правах ребенка от 29 ноября 1989г., ратифицированной Верховным Советом Республики Казахстан 8 июня 1994 г., «ребенком является каждое человеческое существо до достижения 18-летнего возраста». В Конвенции чётко отражены международные идеи охраны прав лиц, не достигших восемнадцати лет, а также защита их интересов. В соответствии с пп. 3 статьи 1 Закона Республики Казахстан от 9 февраля 2015 года № 285-V «О государственной молодежной политике», молодежь – это граждане Республики Казахстан от четырнадцати до двадцати девяти лет.

В данном разделе сделан акцент на приоритетные особенности здорового образа жизни молодежи младшего возраста, то есть лиц, достигших четырнадцатилетнего возраста, но не достигших 18 лет, охраняемых Законом Республики Казахстан «О правах ребенка в Республике Казахстан» от 8 августа 2002 г. **№ 345-III, который** регулирует отношения, возникающие в связи с реализацией основных прав и законных интересов ребенка, гарантированных Конституцией Республики Казахстан, исходя из принципов приоритетности подготовки детей к полноценной жизни в обществе, развития у них общественно значимой и творческой активности, воспитания в них высоких нравственных качеств, патриотизма и гражданственности, формирования национального самосознания на основе общечеловеческих ценностей мировой цивилизации.

В феврале 2015 года Парламент Республики Казахстан принял законы Республики Казахстан «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», регулирующей общественные отношения, возникающие в связи с реализацией прав детей на получение и распространение информации, соответствующей их возрасту, и направленный на защиту детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию, и «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Казахстан по вопросам защиты от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», представляющий собой правовой механизм реализации Закона РК «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», и разработанный для устранения возможности образования коллизий в сфере действия данного закона, формирования действительно эффективной и оперативной системы защиты детей от информационных рисков.

Эти законы весьма актуальны и являются дополнительными правовыми мерами, обусловленные целью обеспечения информационной безопасности детей путём введения законодательных гарантий и организационно-правовых механизмов защиты детей от информации, причиняющей их физическому, психическому, социальному, нравственному и духовному здоровью и развитию, в том числе от распространения печатной, аудио- и аудиовизуальной продукции, электронных и компьютерных игр, пропагандирующих насилие жестокость, порнографию, антиобщественное поведение, а также с целью реализации государственной молодежной политики, осуществляемой на принципе воспитания казахстанского патриотизма, духовно-нравственной культуры, формирования национальной идентичности.

Информация, распространяемая с использованием СМИ, информационно-телекоммуникационных сетей общего пользования, при обороте рекламной продукции, электронных и компьютерных игр, кино-, видео- и иных аудиовизуальных сообщений и материалов, всё чаще оказывает на детей психотравмирующее и растлевающее влияние, побуждает их к рискованному, агрессивному, жестокому, антиобщественному поведению, способствует их виктимизации, облегчает их вовлечение в совершение преступлений, иных антиобщественных и противоправных деяний.

Следует отметить, что для принятия этого закона необходимо было сначала разработать программный документ – Концепция государственной политики в области нравственного и духовного воспитания детей, представляющий собой ценностно-нормативную основу взаимодействия общеобразовательных учреждений с другими субъектами социализации – семьёй, общественными организациями, религиозными объединениями, учреждениями дополнительного образования, культуры и спорта, средствами массовой информации. В рамках этой Концепции государство могло бы разработать необходимые организационно-правовые мероприятия, в том числе в законодательном порядке в сфере нравственного и духовного воспитания порастающего поколения, поскольку не все государственные документы содержат необходимые рекомендации по духовному и нравственному воспитанию подрастающего поколения, направленные на создание единых правовых стандартов в области производства и распространения информационной продукции для детей; внедрение механизмов классификации, экспертизы и маркировки информационной продукции; унификации возрастных категорий; выработку общих и специальных требований для определенных видов информационной продукции.

В силу своей специфики средства массовой информации являются основным каналом распространения информации, которая доступна детям, и в том числе такой информации, которая может оцениваться как причиняющая вред их здоровью и развитию. В связи с этим принятие указанного Закона окажет определённое воздействие на рынок информационных услуг и его участников, а также на развитие

информационного пространства. Закон будет демонстрировать разумный баланс между правом ребёнка на свободу выражения, свободный доступ к информации и ограничениями, которые налагаются на это право.

Признавая рассматриваемые законы вполне обоснованными, необходимо отметить недостаточный комплексный подход со стороны государственных органов по защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию, поскольку решение такого важного вопроса, как обеспечение защиты детей от негативного воздействия информации нельзя решить только путём принятия нормативного правового акта.

Так, в Республике Казахстан в отношении детей 21 ноября 2001 года была одобрена постановлением Правительства Республики Казахстан **Концепция по нравственно-половому воспитанию в Республике Казахстан**, в которой указано, что одной из приоритетных задач общества является создание здоровых и безопасных условий для жизни и учёбы детей, подростков и молодёжи, обеспечение развития интеллектуальных, духовных и физических сил, формирование прочных основ нравственности и здорового образа жизни. В Государственной программе развития образования Республики Казахстан на 2011–2020 годы, утвержденной Указом Президента Республики Казахстан от 7 декабря 2010 года № 1118 отмечено, что **реализация молодежной политики** будет осуществляться на основе воспитания казахстанского патриотизма, **духовно-нравственной культуры**, формирования национальной идентичности (стр. 73). В Законе Республики Казахстан от 9 февраля 2015 года № 285-V «О государственной молодежной политике» установлено, что государственная молодежная политика основывается на принципе приоритета культурных, **нравственных и духовных ценностей** (подпункт 1 пункта 3 статьи 3).

Но в этих документах не затрагиваются проблемы информационной безопасности, причиняющей вред здоровью, нравственному и духовному и развитию детей.

Известно, что Казахстан является участником основных международных документов в области защиты прав человека и ребёнка. Это Всеобщая Декларация прав человека, Международная Декларация экономических, социальных и культурных прав человека, Международный пакт об экономических, социальных и культурных правах, Международный пакт о гражданских и политических правах (ратифицированный Казахстаном 28 ноября 2005 года), имеющие важное значение в защите и обеспечении прав самой уязвимой категории населения республики – лиц, не достигших восемнадцатилетнего возраста, и другие.

На реализацию национальной политики в отношении соблюдения законных прав и интересов лиц, не достигших восемнадцатилетнего возраста, направлены государственные отраслевые программы по вопросам соблюдения прав детей в области образования, здравоохранения, культуры, социального обеспечения, в том числе: Концепция Правительства РК по нравственно-половому воспитанию в Республике Казахстан, одобренная постановлением Правительства Республики Казахстан от 21 ноября 2001 года N 1500, Программа «Здоровый образ жизни на 2008–2016 годы», утвержденная постановлением Правительства Республики Казахстан от 21 декабря 2007 года № 1260; Программа по снижению материнской и младенческой смертности в Республике Казахстан на 2008–2010 годы, утвержденная постановлением Правительства Республики Казахстан от 28 декабря 2007 года № 1325; Программа по праворазъяснительной работе, повышению уровня правовой культуры, правового обучения и воспитания граждан на 2009–2011 годы, утвержденная постановлением Правительства Республики Казахстан от 29 ноября 2008 года № 1116 и Комплексного плана по повышению уровня правовой культуры граждан Республики Казахстан на 2012–2014 годы, утверждённого постановлением Правительства РК от 2 марта 2012 года № 285; Государственная программа развития здравоохранения Республики Казахстан «Саламатты Қазақстан» на 2011–2015 годы, утвержденная Указом Президента Республики Казахстан от 29 ноября 2010 года № 1113; Государственная программа развития образования Республики Казахстан на 2011–2020 годы, утвержденная Указом Президента Республики Казахстан от 7 декабря 2010 года № 1118; и другие.

Как уже отмечалось, отсутствует программный документ – Концепция государственной политики в области нравственного и духовного воспитания детей (лиц, достигших четырнадцатилетнего возраста), представляющая собой ценностно-нормативную основу взаимодействия общеобразовательных учреждений с другими субъектами социализации. Целью этого взаимодействия является совместное обеспечение условий для духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся.

Духовно-нравственное воспитание является ведущим компонентом системы всестороннего развития личности. Как подчеркнул Глава государства в своём Послании народу Казахстана от 27 января 2012 года, «Патриотизм, нормы морали и нравственности, межнациональное согласие и толерантность, физическое и духовное развитие, законопослушание. Эти ценности должны прививаться во всех учебных заведениях, независимо от формы собственности». Существенные социально-экономические преобразования в стране и мире, навязывание массовой культуры в условиях глобализации и вестернизации, универсализация обычаев и традиции обострили ряд проблем в сфере воспитания подрастающего поколения: **отсутствие единой системы духовно-нравственных и культурных ценностей**; несформированность представлений у учащихся о себе как субъекте казахстанского общества; утрата некоторых национальных и культурных



традиций; отсутствие способностей противостоять стрессовым и деструктивным внешним влияниям; снижение воспитательного воздействия семьи; **духовное и нравственное обеднение** части социума и т.д.

Этот аспект объясняется тем, что в современное время высоких технологий практически невозможно оградить подрастающее поколение от негативного воздействия информации, которое может быть обеспечено только в радикальных условиях, когда у них не будет никакого доступа, например, к Интернету. Безусловно, в качестве примера можно привести период существования СССР, когда подрастающее поколение было полностью защищено от негативного воздействия информации. В то же время, этот аспект в современное время вероятно неприемлем, тем не менее, следует признать практическую неразрешенность данного вопроса для большинства демократических стран.

18 мая 2015 года **Нормативным постановлением № 3 Конституционного совета Республики Казахстан** законы Республики Казахстан «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» и «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Казахстан по вопросам защиты детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», принятые Парламентом Республики Казахстан 19 февраля 2015 года и представленные на подпись Президенту Республики Казахстан 28 февраля 2015 года, признаны не соответствующими Конституции Республики Казахстан.

Следует отметить, что государственные органы страны должны принимать необходимые меры по **разработке единой стратегии нравственного и духовного воспитания и развития подрастающего поколения** с целью взаимодействия в совместном обеспечении условий для духовно-нравственного развития и здоровья подрастающего поколения.

#### **Рекомендации.**

- В современной неблагоприятной экологической обстановке, экономических неурядиц, падения рождаемости и т. п. очень важно объединить усилия государственных, общественных организаций, отдельных граждан в деле укрепления здоровья населения страны и утверждения здорового образа жизни среди молодёжи.

- Увеличить финансирование на строительство спортивных объектов как в целом по стране, так и в особенности в малых городах и районных центрах.

- Необходимо открытие бесплатных спортивных секций или установление льгот для молодёжи.

- Необходимо установление государством максимальной величины стоимости абонементов на минимальной отметке, в государственных спортивных объектах, таких как стадионы, спортивные площадки со специальным оборудованием, ледовые арены.

- Государственные органы страны должны принять меры по разработке единой стратегии нравственного и духовного воспитания и развития подрастающего поколения с целью взаимодействия в совместном обеспечении условий для духовно-нравственного развития и здоровья подрастающего поколения.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

[1] Указ Президента Республики Казахстан от 1 февраля 2010 года № 922 «О Стратегическом плане развития Республики Казахстан до 2020 года» об утверждении Государственной программы развития здравоохранения Республики Казахстан «Саламатты Қазақстан» на 2011–2015 годы // ИС «ПАРАГРАФ»

[2] **Постановление Правительства Республики Казахстан от 27 февраля 2013 года № 191 «О Концепции государственной молодежной политики Республики Казахстан до 2020 года «Казахстан 2020: путь в будущее»** (с изменениями по состоянию на 05.02.2015 г.) // Источник: ИС ПАРАГРАФ, 23.09.2015 16:22:30

[3] Послание Президента Республики Казахстан народу Казахстана от 14 декабря 2012 года «Стратегия «Казахстан-2050»: новый политический курс состоявшегося государства» // <http://journal.zakon.kz/page.1.1.4530853-poslanie-prezidenta-respubliki.html>

[4] [http://coolreferat.com/Образ\\_жизни](http://coolreferat.com/Образ_жизни)

[5] [http://coolreferat.com/Здоровый\\_образ\\_жизни\\_молодежи\\_часть=2](http://coolreferat.com/Здоровый_образ_жизни_молодежи_часть=2)

[6] Национальный доклад «Молодежь Казахстана – 2014». / кол. автор.: Буканова Ж.К., Каримова Ж.К., Амреева Л.М., Зайниева Л.Ю., Ильясова Г.Т., Калашникова Н.П., Калиева К.С., Кенжебалина Г.Н., Масатова Б. Б., Мухамеджанова Э.А., Тесленко А.Н. – Астана: НИЦ «Молодежь», 2014.

[7] Оспанов С.И. Отчёт о социологическом исследовании. – Алматы, 2015. – 102 с.

[8] Оспанов С.И. Отчет по итогам социологического исследования «Национальный доклад «Молодежь Казахстана – 2015». – Алматы, 2015. – 119 с.

[9] Оспанов С.И. 1-я часть. Итоги фокус-группового исследования.

[10] Конвенция ООН о правах ребенка // [http://www.un.org/ru/documents/decl\\_conv/conventions/childcon.shtml](http://www.un.org/ru/documents/decl_conv/conventions/childcon.shtml)

[11] Ведомости Верховного Совета Республики Казахстан. – 1994. – № 4-5. – Ст. 68.

[12] Закон Республики Казахстан от 9 февраля 2015 года № 285-V «О государственной молодежной политике» // *Казахстанская правда* – 2015. – 11 февраля. – № 27 (27903).



- [13] Закон Республики Казахстан от 8 августа 2002 г. № 345-III «О правах ребенка в Республике Казахстан» // *Казахстанская правда*. – 2002. – 13 августа. – № 174 (23823); *Ведомости Парламента РК*. – 2002. – № 17. – Ст. 154.
- [14] Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России. Проект (А. Я. Данилюк, А. М. Кондаков, В. А. Тишков) // *Вестник образования*. – 2009 (сентябрь). – № 17. Официальное справочно-информационное издание Министерства образования и науки Российской Федерации [www.vestnik.edu.ru/proect.html](http://www.vestnik.edu.ru/proect.html)
- [15] Источник: ИС ПАРАГРАФ, 23.09.2015 16:22:30
- [16] **Нормативное постановление Конституционного совета Республики Казахстан от 18 мая 2015 года № 3** // *Казахстанская правда*. – 2015. – 20 июня. – № 115 (27991).

## REFERENCES

- [1] Decree of the President of the Republic of Kazakhstan dated February 1, 2010 № 922 "On the Strategic Development Plan of the Republic of Kazakhstan up to 2020" on the approval of the State program of Health of the Republic of Kazakhstan "Salamatty Kazakhstan" for 2011-2015 // IS "PHARAGRAPH"
- [2] Resolution of the Government of the Republic of Kazakhstan dated February 27, 2013 № 191 "On the Concept of State Youth Policy of the Republic of Kazakhstan till 2020" Kazakhstan 2020: The Way of the Future "(with amendments as of 02.05.2015 was) // Source: PARAGRAPH IS, 23.09.2015 16:22:30
- [3] Message from the President of the Republic of Kazakhstan to the people of Kazakhstan of December 14, 2012 "Strategy" Kazakhstan-2050 ": a new policy established state» // <http://journal.zakon.kz/page,1,1,4530853-poslanie-prezidenta-respubliki.html>
- [4] [http://coolreferat.com/Образ\\_жизни](http://coolreferat.com/Образ_жизни)
- [5] [http://coolreferat.com/Здоровый\\_образ\\_жизни\\_молодёжи\\_часть=2](http://coolreferat.com/Здоровый_образ_жизни_молодёжи_часть=2)
- [6] National report "Youth of Kazakhstan - 2014". / Number. Author Bukanova .: LC., Karimov JC, Amreeva LM, LY Zaynieva, Ilyasova GT, Kalashnikov NP, potassium KS, Kenzhebalina GN Masatova B. B. Mukhamedzhanov EA, AN Teslenko - Astana: SIC "Youth" in 2014.
- [7] Ospanov S. Report on sociological research. - Almaty, 2015. - 102 p.
- [8] Ospanov S. A report on the results of sociological research "National Report" Youth of Kazakhstan - 2015 ". - Almaty, 2015. - 119 p.
- [9] Ospanov S. Part 1. The results of the focus group research.
- [10] The UN Convention on the Rights of the Child // [http://www.un.org/ru/documents/decl\\_conv/conventions/childcon.shtml](http://www.un.org/ru/documents/decl_conv/conventions/childcon.shtml)
- [11] Bulletin of the Supreme Council of the Republic of Kazakhstan. - 1994. - № 4-5. - Art. 68.
- [12] Law of the Republic of Kazakhstan dated February 9, 2015 № 285-VI «On state youth policy" // *Kazakhstanskaya Pravda* - 2015 - 11 of February. - № 27 (27903).
- [13] Law of the Republic of Kazakhstan dated August 8, 2002 № 345-III «On the Rights of the Child in the Republic of Kazakhstan" // *Kazakhstanskaya Pravda*. - 2002 - 13 of August. - № 174 (23823); *Bulletin of the Kazakh Parliament*. - 2002. - № 17. - St. 154.
- [14] The concept of spiritual and moral development and education of a citizen of Russia. Project (A. J. Danyluk, AM Kondakov, VA Tishkov) // *Bulletin of Education*. - 2009 (September). - № 17. Official reference edition Ministry of Education and Science of Russian Federation [www.vestnik.edu.ru/proect.html](http://www.vestnik.edu.ru/proect.html)
- [15] Source: EC PHARAGRAPH 09/23/2015 16:22:30
- [16] The normative resolution of the Constitutional Council of the Republic of Kazakhstan dated May 18, 2015 № 3 // *Kazakhstanskaya Pravda*. - 2015 - 20 June. - № 115 (27991).

## ЖАСТАР АРАСЫНДАҒЫ САЛАУАТТЫ ӨМІР САЛТЫ ЖӘНЕ СПОРТТЫҚ-САУЫҚТЫРУ ЖҰМЫСТАРЫ

А.А. Салимгерей<sup>1</sup>, С.А. Шапинова<sup>2</sup><sup>1</sup>Өл-Фараби атындағы Қазақ ұлттық университеті, Қазақстан, Алматы қ.<sup>2</sup>Өл-Фараби атындағы Қазақ ұлттық университеті, Қазақстан, Алматы қ.

**Түйін сөздер:** салауатты өмір салты, жастар, мемлекеттік жастар саясаты, спорттық-сауықтыру жұмысы, нормативтік-құқықтық актілер.

**Аннотация.** Мақалада авторлар Қазақстан Республикасында жастар арасындағы салауатты өмір салты мен спорттық-сауықтыру жұмыстары бойынша өзекті бағыттарын ашып көрсетеді. Сонымен бірге, қазіргі таңдағы жағымсыз экологиялық жағдай, экономикалық келеңсіздік, туу көрсеткішінің төмендеуі және т.б. жағдайларда ел халқының денсаулығын нығайту ісі мен жастар арасындағы салауатты өмір салтын бекітуде мемлекеттік, қоғамдық ұйымдардың, жеке азаматтардың күш-жігерін біріктірудің өте маңыздылығы баса айтылады.

Поступила 25.04.2016 г.