

**NEWS****OF THE NATIONAL ACADEMY OF SCIENCES OF THE REPUBLIC OF KAZAKHSTAN  
SERIES OF SOCIAL AND HUMAN SCIENCES**

ISSN 2224-5294

Volume 5, Number 303 (2015), 215 – 218

UDC 316:334:2

**Occupational therapy as a perspective direction  
of adaptation of persons with disabilities****B.Sarsenov**[vip-service@rambler.ru](mailto:vip-service@rambler.ru)

Russian Academy of National Economy and Public Administration

**Keywords:** rehabilitation, adaptation, experience, medicine, psychology, care, services, therapy

**Abstract.** In this article the author examines international practice for the rehabilitation and reintegration of persons with disabilities activity by correcting their physical and psychological means of specific work and occupational therapy. At present time we may regrettable note in Kazakhstan and in the CIS countries that persons with disabilities are losing not only labor, but also the basic life skills. In such a situation is particularly acute shortage of special services and centers where people with disabilities could be provided to qualified social, medical, psychological and other assistance.

The steady increase in the number of disabled people, increasing attention to each of them - regardless of their physical, mental and intellectual abilities, understanding of the value of the individual and the need to protect his rights, characteristic of modern society - all this determines the importance of social and rehabilitation activities.

Therefore, one of the relatively young and fast-growing areas in the world for the rehabilitation and reintegration of persons with disabilities activity began the practice of occupational therapy, whose main objective is to correct the physical and psychological conditions of persons with disabilities through the specific work carried out to assist and independence in various aspects of daily life.

УДК 316:334:2

**Трудотерапия как перспективное направление адаптации  
лиц с ограниченными возможностями****Б. Сарсенов**[vip-service@rambler.ru](mailto:vip-service@rambler.ru)Российская академия народного хозяйства и государственной службы  
при Президенте России**Ключевые слова:** реабилитация, адаптация, опыт, медицина, психология, помощь, услуги, терапия

**Аннотация.** В данной статье автор рассматривает мировую практику по реабилитации и адаптации лиц, с ограниченными возможностями деятельности, путем коррекции их физического и психологического состояния посредством специфической трудовой деятельности или оккупационной терапии.

В настоящее время в Республике Казахстан, а также во многих государствах СНГ остро налицо острый недостаток специальных служб и центров, в которых инвалидам могла бы быть оказана квалифицированная социальная, медицинская, психологическая и другие виды помощи. Постоянный рост числа людей с ограниченными физическими возможностями, а также увеличение внимания к каждому из них – независимо от их физических, психических и интеллектуальных способностей, представление о ценности личности и необходимости защищать их права – является характерным явлением для современного общества, предопределяющим важность всей социально-реабилитационной сферы.

Поэтому, одним из сравнительно молодых и быстроразвивающихся направлений в мировой практике по реабилитации и адаптации лиц, с ограниченными возможностями деятельности, стала практика трудотерапия, основная цель которой заключается в коррекции физического и психологического состояний инвалидов посредством специфической трудовой деятельности, осуществляющей для оказания помощи и достижения независимости в различных аспектах повседневной жизни.

В настоящее время приходится с сожалением констатировать, что лица с ограниченными возможностями здоровья теряют не только трудовые, но и основные жизненные навыки. В такой ситуации особенно остро ощущается недостаток специальных служб и центров, в которых инвалидам могла бы быть оказана квалифицированная социальная, медицинская, психологическая и другие виды помощи. Неуклонный рост числа инвалидов, увеличение внимания к каждому из них – независимо от его физических, психических и интеллектуальных способностей, представление о ценности личности и необходимости защищать его права, характерное для современного общества, – все это предопределяет важность социально-реабилитационной деятельности.

Поэтому, одним из сравнительно молодых и быстроразвивающихся направлений в мировой практике по реабилитации и адаптации лиц, с ограниченными возможностями деятельности, стала практика трудотерапия, основная цель которой заключается в коррекции физического и психологического состояний инвалидов посредством специфической трудовой деятельности, осуществляющейся для оказания помощи и достижения независимости в различных аспектах повседневной жизни.

Трудотерапия – как форма социальной реабилитации – это комплекс программ и действий, направленных на восстановление социальных функций человека, его социального и психологического статуса в обществе. Социальная реабилитация лиц с ограниченными возможностями – одна из наиболее важных и трудных задач современных систем социальной помощи и социального обслуживания. Сегодня трудотерапевты работают с инвалидами различных возрастных групп и престарелыми людьми в центрах, госпиталях, школах, департаментах социальных служб и на дому у пациентов. В функции трудотерапевтов входят: оценка состояния инвалида, терапевтическая активность (советы, поддержка, подбор и установка оборудования, методы трудотерапевтического лечения), обеспечение максимума независимости и улучшение качества жизни инвалида[1].

Помощь и поддержка пациенту трудотерапевтом оказывается конкретно в каждом индивидуальном случае. Это может быть: совет или практическая помощь; совместные усилия по оказанию помощи трудотерапевтом и социальным работником; изменение планировки дома инвалида или приобретение специального оборудования для него. При обследовании клиента-инвалида на дому первоначально производится оценка его нужд. Затем решается, какой вид помощи или услуг наиболее предпочтителен. Для оказания помощи в повседневной жизни рассматривается привлечение помощника по дому, работающего по необходимости каждый день или же несколько часов в неделю.

За рубежом, особенно в европейских странах, США и Канаде, трудотерапия является одним из основных перспективных направлений работы с инвалидами. Главная её цель — коррекция физического и психологического состояний инвалидов посредством специфической трудовой деятельности, осуществляющейся для оказания помощи инвалидам и достижения их независимости в повседневной жизни.

Наиболее ценным и значимым опытом в мировой практике по трудотерапии представляется опыт Соединенного Королевства Великобритании. В каждом из регионов страны (графствах) существуют специально учрежденные комитеты социальной защиты инвалидов и лиц с ограниченными физическими возможностями. Из общей суммы средств таких комитетов социальной защиты выделяется примерно 30% на социальную поддержку инвалида. Это может быть субсидия (дотация) для оплаты частичной стоимости приобретения приспособления к дому инвалида (например, ската для кресла-коляски или установки туалета на первом этаже для дома инвалида). Департамент социальных служб графства оказывает помощь на регулярной основе всем пациентам одновременно и тратит имеющиеся средства на приобретение оборудование и приспособления для домов инвалидов с физическими недостатками. Кроме того, от государства получают субсидии и другие добровольные организации страны, обеспечивающие постоянный уход за инвалидами [2].

Сегодня методы, используемые для пациентов в практике трудотерапии, включают: применение адаптационного оборудования или инструментов; методы релаксации и управление стрессом; специфическую физическую активность; деятельность повседневной жизни; консультирование; индивидуальную или групповую работу, повышающую социальную, физическую и психологическую функции; работу по оценке и подбору колясок для пациента. Специалисты, работающие в этой области, нередко называют себя «инструкторами по труду», помогающими посредством труда ускорить восстановление утраченных жизненных функций человека и его выздоровление или способность самостоятельно обслуживать себя.

Работа трудотерапевта является сегодня весьма многогранной и разносторонней. Виды помощи и поддержки клиента подбираются конкретно под каждый индивидуальный случай, а в функции трудотерапевтов входят: оценка состояния инвалида; развитие его специфической физической активности; подбор, установка и применение адаптационного оборудования и инструментов; обеспечение максимума независимости инвалиду и улучшение качества его жизни.

Например, трудотерапевты в сфере педиатрии главной задачей в своей работе считают развитие у детей оптимального уровня независимости в повседневной жизни. Трудотерапевты также помогают инвалидам вести нормальную и интересную культурную жизнь вне дома; обучаться новому мастерству в специальных дневных центрах. При возникновении необходимости выехать из дома, департамент социальных служб предоставляет транспорт (автомобиль, мини-автобус, или автомобиль с гидравлическим лифтом). Существуют специальные службы по трудоустройству инвалидов, рабочее место обеспечивается необходимым оборудованием, выделяются средства для оплаты транспорта. Учреждения, принимающие на работу инвалидов, получают месячное пособие для приобретения специальной техники (инвалидных колясок, лифтов для инвалидов, сигнальных систем со вспышками для слабослышащих пациентов).

Инвалиды с тяжелыми заболеваниями могут выполнять работу на дому, и для этих целей им устанавливается специальное компьютерное оборудование. Пациентам с полной или частичной потерей зрения предоставляются денежные средства для оплаты услуг чтеца. Инвалиды принимаются на работу с испытательным сроком (6 недель), при этом выплачивается определенная субсидия. Персонал центра занятости помогает обсудить каждую кандидатуру и подходящую работу с работодателями во всех конкретных случаях.

Все большее распространение в мире получает направление работы с наиболее уязвимыми группами населения, получившее за рубежом название «оккупационной терапии», т.е. терапии с помощью повседневных занятий. Это название получило широкое распространение, прежде всего, в США, Канаде и Великобритании. Оккупационная терапия представляет собой форму профессиональной социальной работы, существующая в большинстве стран мира и занимающая важное место в деятельности специалистов социального блока, здравоохранения и образования; это необходимый компонент эффективной помощи людям, испытывающим трудности функционирования в повседневных ситуациях [3].

Оккупационная терапия начинается с функциональной диагностики для определения затруднений человека и определения его ресурсов. После выявления трудностей терапевт вырабатывает систему реабилитации, представляя инвалиду в качестве рекомендаций описания повседневных занятий как средств восстановления. Ключевым элементом оккупационной терапии является выбор видов занятий, которые не только формируют навыки, важнейшие для независимого функционирования, но и имеют значение для человека, нуждающегося в реабилитации. Успешное удовлетворение потребностей индивида в контексте его окружения означает высокую оценку оккупационной терапии.

Оккупационная терапия стала сегодня неотъемлемой частью комплексной программы медицинской, социальной и психолого-педагогической реабилитации. Это необходимый компонент эффективной помощи людям, испытывающим трудности функционирования в повседневных ситуациях. Сфера применения оккупационной терапии достаточно широка — начиная от стимуляции рефлексов недоношенного младенца до обеспечения безопасности и независимости слабого пожилого человека. Специалиста по оккупационной терапии в англоязычных странах называют "occupational therapist", а для краткости используется аббревиатура «OT». Поэтому термин «трудотерапия» сегодня активно внедряется в профессиональную лексику сферы социально-реабилитационных технологий.

Немаловажное значение в мире придается подготовке специалистов данной сферы. На сегодняшний день американские университеты на протяжении 40 лет осуществляют подготовку специалистов по программе «оккупационной терапии», имеющей целью формирование специалиста-профессионала, способного работать в клинических центрах, обладающего развитыми исследовательскими и административными навыками. Так, университет Северной Каролины в Чапел-Хилле с 1976 года имеет магистратуру по оккупационной терапии, куда могут поступить и те, кто получили степень бакалавра по другой специальности. Здесь студенты изучают специальные дисциплины и в течение двух полных лет проходят две практики в летнее время, защищают исследовательский проект и сдают экзамен по окончанию образования. Для профессиональной сертификации необходимо сдать специальный государственный экзамен, а в некоторых штатах требуется дополнительное лицензирование на право профессиональной практики [4].

Оккупационная терапия за рубежом является интегральной частью основного комплекса услуг здравоохранения, которые оплачиваются людям за счет государственных программ и частных страховок. В США среди государственных программ, которые покрывают эти расходы, являются такие программы, как: Medicare, Medicaid, Программа гражданского здравоохранения (CHAMPUS), Федеральная программа здравоохранения служащих (FEHBP), Закон о реабилитации, Закон об образовании инвалидов, Закон о пожилых американцах, Программы охраны здоровья матери и ребенка, Программы услуг по охране психического здоровья и лечения алкогольной и наркотической зависимости, Программы компенсаций государственным работникам [5].

Таким образом, оккупационная терапия представляет собой широкое поле для профессиональной деятельности в сфере социального развития, здравоохранения и реабилитации. Специалисты этой сферы оказывают помощь в приобретении навыков, позволяющих вести независимую, продуктивную жизнь, предоставляют услуги людям любого возраста, имеющие физическую, эмоциональную, социальную недостаточность.

В Казахстане эта социальная специализация пока еще не получила своего официального статуса, но как новое и перспективное направление деятельности, безусловно, заслуживает подробного внимания, с учетом постоянного роста контингента людей с ограниченными физическими возможностями. В республике оккупационная или реабилитационная терапия относится к категории социальной работы, а его представителей называют «социальными работниками», поскольку подобная терапия «социальным окружением» является одной из технологий реабилитационной деятельности[6].

Социальный работник у нас в стране традиционно выступает в роли координатора услуг, необходимых ребенку, взрослому или всей семье, добиваясь согласованной деятельности врача, педагога, психолога, а также других представителей социального окружения инвалида, закрепляющий социальную и профессиональную поддержку всей семьи. Поэтому, сегодня настало время, когда государственные структуры, ответственные за социальную адаптацию отечественных инвалидов, должны обратиться к мировой практике применения трудотерапии, который представляется одним из новых и перспективных направлений широкой интеграции казахстанских инвалидов в общественную жизнь страны.

## **ЛИТЕРАТУРА**

- [1] Холостова Е.И. Социальная работа с инвалидами / Е.И.Холостова. — М.: Изд.-торг. корпорация «Дашков и К»
- [2] Кириллова Е.В. Обобщение зарубежного опыта по социальной реабилитации и интеграции детей-инвалидов// Журнал «Сибирский вестник специального образования»// <http://sibedu.kspu.ru>.
- [3] Холостова Е.И. Оккупационная терапия как новое направление реабилитологии // Развитие социальной реабилитации в России. - М.: Академия, 2000. - С. 37-46.153
- [4] Думбаев А.Е., Попова Т.В./Инвалид, общество и право. - Алматы: ТОО «Верена», 2006.
- [5] <https://www.medicare.gov/us>
- [6] Закон РК «О социальной защите инвалидов в Республике Казахстан» //13 апреля 2005 года// № 39-III ЗРК

## **Болашагы зор болып саналатын жағдайы шектелген тұлғарға арналған жұмыс терапиясы**

**Б.Сарсенов**

[vip-service@rambler.ru](mailto:vip-service@rambler.ru)

РФ Президентінің жаңындағы ұлттық экономика және мемлекеттік басқару академиясы

**Тірек сөздер:** реабилитация, оңалту, тәжірибе, медицина, психология, жәрдем, қызмет көрсету, терапия

**Аннотация.** Бұл мақалада автор жағдайлары шектеулі тұлғаларға деген іс-әрекеттердің әлемдік тәжірибесін қарастыра отырып оның жұмыс терапия арқылы адамның дene дамуы мен психологиялық ахуалын жақсарту мақсаттарын зерттеп отыр.

Қазіргі кезде Қазақстан Республикасында және басқа ТМД елдерінде жағдайлары шектеулі тұлғаларға арналған арнайы әлеуметтік орталықтар мен қызметтерді кем болып тұрғаны көзге түсіп тұр. Мүгедектердің соңғы жылдардағы санының жаппай өсуі де оларға арналған кәсіби медициналық, психологиялық және әлеуметтік көмектің қажеттілігін айрықша дәлелдей тұр. Осы орайда жағдайлары шектеулі тұлғарды оңалту мәселесі заману қоғамның алдыңғы қатарлы елеулі іске айналуда. Бұл іске құзырлы үйымдар мен кез келген қоғамдық структуралар да белсенді түрде қатысуы қажет.

Поступила 12.07.2015 г.