

NEWS

OF THE NATIONAL ACADEMY OF SCIENCES OF THE REPUBLIC OF KAZAKHSTAN
SERIES OF BIOLOGICAL AND MEDICAL

ISSN 2224-5308

Volume 2, Number 320 (2017), 67 – 70

T. S. Khaidarova

Al-Farabi Kazakh National University, Almaty, Kazakhstan, Faculty of Medicine. Higher School of Public Health.
E-mail: khaidarovat@gmail.com

INTENSITY OF SMOKING AMONG WOMEN IN KAZAKHSTAN

Abstract. According to estimates by WHO experts, there are about 1.3 billion smokers, of whom 20% are women. According to WHO, in developed countries, there is a downward trend of smoking among men, but there is growing use of tobacco among women. Every year more than 27,700 people in Kazakhstan are dying from diseases caused by smoking was. This article shows the results of analysis of indicators of the intensity of smoking and tobacco dependence by women, according to the results of the RK Global survey of adults over 15 years of tobacco consumption. It was found that smoking analysis should be carried out not by the averaged index of tobacco use, and separately by gender to identify the prevalence, intensity and nicotine abuse among women. The analysis results showed that: a group that with increased intensity or malignant smoking assigned 27.6% (females consumed a day from 15 to 25, and more than 25 cigarettes per day). Depending on the tobacco (in terms of smoking in the first 5 minutes during the first 30 minutes after waking up) were exposed to 43.8% of women.

Keywords: intensity of female smoking, number of cigarettes per day, the dependence of women on tobacco.

УДК 614.1:613.84:303.425

Т. С. Хайдарова

Казахский национальный университет им. аль-Фараби, Медицинский факультет,
Высшая школа общественного здравоохранения. Алматы, Казахстан

**ИНТЕНСИВНОСТЬ ТАБАКОКУРЕНИЯ СРЕДИ ЖЕНЩИН
В КАЗАХСТАНЕ**

Аннотация. Согласно оценкам экспертов ВОЗ, в мире насчитывается около 1,3 млрд курильщиков, из них 20% это женщины. По данным ВОЗ в развитых странах наблюдается тенденция снижения табакокурения среди мужчин, но наблюдается рост потребления табака среди женщин. Каждый год более 27 700 человек в Казахстане умирают от заболеваний, причиной которых было табакокурение [1]. В статье показаны результаты анализа показателей интенсивности курения и зависимости от табака женщин, по результатам проведенного в РК Глобального опроса взрослого населения старше 15 лет на потребление табака. Установлено, что анализ табакокурения следует проводить не по усредненному показателю потребления табака, а отдельно по полу, чтобы выявить распространенность, интенсивность и злоупотребление никотином среди женщин. Результаты анализа показали: что к группе с повышенной интенсивностью или злостного курения отнесены 27,6% (женщины потреблявшие в день от 15 до 25, и более 25 сигарет в день). Зависимости от табака (по показателю курения в первые 5 минут и в первые 30 минут после пробуждения) подвержены были 43,8% женщин.

Ключевые слова: интенсивность курения женщин, количество сигарет в день, зависимость от табака женщин.

Введение. Актуальность исследования проблемы табакокурения среди женщин в РК обусловлена влиянием табакокурения на репродуктивное здоровье женщин. Согласно оценкам экспертов ВОЗ, в мире насчитывается около 1,3 млрд курильщиков, из них 20% это женщины. По данным

ВОЗ в развитых странах наблюдается тенденция снижения табакокурения среди мужчин, но наблюдается рост потребления табака среди женщин. Каждый год более 27 700 человек в Казахстане умирают от заболеваний, причиной которых было табакокурение [1]. По данным исследовательской программы исследования «Глобальный опрос о потреблении табака среди взрослого населения в Российской Федерации» (GATS, 2009) было выяснено, что более 20% женщин курят табак [2]. Только у женщин репродуктивного возраста этот процент был намного больше – 38%, причём около 30-40% женщин выкуривали по 1 пачке сигарет в день [2]. Это достаточно высокая степень зависимости от никотина, которая предполагает, что женщины будут курить и во время беременности.

В настоящее время Глобальный опрос взрослого населения по табакокурению проведен более чем в 22 странах мира [1]. Следует отметить, что GATS везде проводится по единой стандартной методике для получения международно-сопоставимых стандартных данных, которые можно сравнивать [3]. Глобальный опрос взрослого населения о пользовании табачными изделиями (Global Adult Tobacco Survey (GATS) в Республике Казахстан был проведен в 2014 году [4]. В проведении GATS - Казахстан ответственным исполнителем был Национальный центр проблем формирования здорового образа жизни МЗСР РК, Информационно-вычислительный центр Агентства Республики Казахстан по статистике. Техническую помощь оказали предоставили Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), Страновой офис ВОЗ в Республике Казахстан, Министерство здравоохранения Республики Казахстан, Блумбергская школа общественного здравоохранения университета Джона Хопкинса (JHBSPH) и Центры контроля и профилактики заболеваний (СДС) США. Финансирование опроса осуществлено Благотворительным фондом Блумберга и Министерством здравоохранения и социального развития Республики Казахстан. В результате проведения Глобального опроса взрослого населения о потреблении табачных изделий (GATS) в РК получены новые для Казахстана данные по потреблению табачных изделий, интерес вызывают показатели курения среди женщин. Впервые получены достоверные данные по распространенности курения среди женщин, по интенсивности и табачной зависимости среди женщин [5].

Цель исследования: провести анализ интенсивности и зависимости от табакокурения среди женщин по данным Глобального опроса населения по табакокурению.

Материалы и методы. В РК при Глобальном опросе взрослого населения старше 15 лет был использован трехэтапный план выборки неоднородного разброса с целью получения ключевых показателей для страны в целом, а также по проживанию (город/сельская местность) и половому признаку. Из 4611 отобранных домохозяйств в опросе приняли участие 4451, что составило 96,5%. Общее количество отобранных лиц из 4451 домохозяйств составило 4425 человек. Численность населения от 15 лет и старше составляла 12607,4 тысяч человек, по полу 5950,6 мужчин и 6656,8 женщин, в процентном соотношении 47,2% и 52,8%. Не прошедшие опрос по причинам отказа, отсутствия дома и недееспособности респондента составило 26 человек (0,6%). Сбор данных опроса проходил в электронном режиме с помощью карманных компьютеров (Hewlett Packard iPAQ). Статистическая обработка проводилась при технической поддержке ВОЗ/СДС [3].

Результаты и обсуждение. В таблице 1 показано распределение количества сигарет, выкуриваемых в день среди ежедневных курильщиков. Среди ежедневных курильщиков 42,1% (т.е. около половины опрошенного населения) выкуривали 15- 24 сигарет в день, что можно оценить как интенсивное курение. Более 25 сигарет в день, т.е. больше пачки ежедневно курили 7,8% населения, что расценивается как злостное курение; 26,3% выкуривали за день от 10 до 14 сигарет в день; от 5 до 9 сигарет – 18,6%, менее 5 сигарет в день курили 5,2%. В среднем по всем рассматриваемым группам ежедневные курильщики выкуривали по 14,9 сигарет в день.

Таким образом, 49,9% или почти половина населения курили много, от 15 сигарет в день до целой пачки в день.

При сравнении количества сигарет, потребляемых в день в зависимости от пола в группе «среднее количество сигарет в день» курение в среднем 14,9 сигарет в день достоверно выше среди мужчин, чем среди женщин в 1,3 раза. Большинство курящих мужчин (44,2%) выкуривали в день 15-24 сигарет в день, 26,1% выкуривали 10-14 сигарет в день, 17,2% - по 5-9 сигарет в день, 4,7% менее 5 сигарет в день.

Таблица 1 – Среднее количество и процентное распределение выкуриваемых за день сигарет среди ежедневных курильщиков сигарет в возрасте 15 лет и старше в зависимости от пола – GATS Казахстан, 2014

Демографические характеристики	Среднее количество сигарет, выкуриваемых за день ¹		Распределение по количеству сигарет, выкуриваемых в среднем за день ¹										
			<5		5-9		10-14		15-24		≥25		Всего
	<i>Средняя величина (95% доверительный интервал)</i>		<i>Процент (95% доверительный интервал)</i>										
Всего	14,9	(14,1, 15,7)	5,2	(3,5, 7,7)	18,6	(15,5, 22,1)	26,3	(23,1, 29,8)	42,1	(37,4, 47,0)	7,8	(5,7, 10,7)	100
<i>Пол</i>													
Мужчины	15,2	(14,4, 16,0)	4,7	(3,1, 7,0)	17,2	(14,1, 20,8)	26,1	(22,8, 29,7)	44,2	(39,3, 49,1)	7,8	(5,7, 10,7)	100
Женщины	11,8	(9,3, 14,3)	10,9	(4,9, 22,7)	33,2	(20,0, 49,7)	28,2	(17,8, 41,8)	20,0	(11,2, 33,1)	7,6	(2,8, 19,0)	100

Среди женщин 20,0% выкуривали 15-24 сигарет в день, 28,2% по 10-14 сигарет в день, основная доля женщин 33,2% курили 5-9 сигарет в день, менее 5 сигарет 10,9%, более 25 сигарет 7,6%. Таким образом, имеется разница между мужчинами и женщинами с интенсивностью курения менее 5 сигарет в день, 5-9 сигарет в день, в этих группах доля женщин больше, чем доля мужчин, однако по мере роста интенсивности курения 10-14 сигарет в день доля мужчин и женщин примерно одинаковая (мужчины 26,1%, женщины 28,2%), а группе куривших 15-24 сигарет – доля мужчин в два раза больше, чем доля женщин (мужчины 44,2%, женщины 20,0%). Среди куривших более 25 сигарет в день одинаковые доли по полу (мужчины 7,8%, женщины 7,6%).

При сравнении количества сигарет, потребляемых в день «среднее количество сигарет в день» не имеется значительной разницы по рассматриваемым группам (среди мужчин 15,2, среди женщин 11,8).

Таким образом, 44,1% опрошенных женщин курили ежедневно меньше 9 сигарет в день. Процент женщин, относящихся к группе с умеренной интенсивностью и потреблявших от 10 до 14 сигарет в день превысил аналогичный показатель среди мужчин (26,1% мужчины, 28,2% женщины). В группе повышенной интенсивностью или злостного курения, которая оставила 27,6% -оказались женщины потреблявшие в день от 15 до 25, и более 25 сигарет в день.

В таблице 2 представлено распределение количества ежедневных курильщиков табака по времени первого потребления табака после пробуждения ото сна в зависимости от пола, возраста, места проживания и образования. Среди всех взрослых, ежедневно потребляющих табак, 38,7% закурили в течение 6-30 минут после пробуждения от сна и 12,2% – в первые же пять минут, следовательно, 50,9% потребителей табака показали симптомы высокого уровня никотиновой зависимости. Порядка 29,4% потребителей табака закурили в первые 31-60 минут после пробуждения, и 19,7 процентов – по истечении часа.

Таблица 2 – Процентное распределение ежедневных потребителей табака в возрасте 15 лет и старше по времени первого употребления табака после пробуждения ото сна в зависимости от некоторых демографических характеристик – GATS Казахстан, 2014

Демографические характеристики	Период до первого использования табака								Всего
	≤5 минут		6-30 минут		31-60 минут		>60 минут		
	<i>Процент (95% доверительный интервал)</i>								
Всего	12,2	(9,8, 15,1)	38,7	(34,6, 43,1)	29,4	(25,8, 33,3)	19,7	(16,5, 23,3)	100
<i>Пол</i>									
Мужчины	11,5	(9,2, 14,3)	40,1	(35,9, 44,4)	30,4	(26,5, 34,5)	18,1	(14,7, 22,0)	100
Женщины	19,3	(9,4, 35,6)	24,5	(14,4, 38,6)	19,3	(11,1, 31,3)	36,8	(26,6, 48,5)	100

По данным таблицы 2 следует, что в первые 5 минут после пробуждения курили 19,3% женщин, а мужчин 11,5%, следовательно, доля женщин, имеющих сильную никотиновую зависимость больше, чем среди мужчин. В первые 6-30 минут курили 24,5% женщин, 40,1% мужчин, в течение 31-60 минут 19,3% женщин, 30,4% мужчин, в течении более 60 минут курили 36,8% женщин, 18,1% мужчин.

Выводы:

1. 49,9% или почти половина населения курили много, от 15 сигарет в день до целой пачки в день.
2. 44,1% опрошенных женщин курили ежедневно меньше 9 сигарет в день. Процент женщин, относящихся к группе с умеренной интенсивностью и потреблявших от 10 до 14 сигарет в день превысил аналогичный показатель среди мужчин (26,1% мужчины, 28,2% женщины). В группе повышенной интенсивностью или злостного курения, которая оставила 27,6% – оказались женщины потреблявшие в день от 15 до 25, и более 25 сигарет в день.

3. В первые 5 минут после пробуждения курили **19,3%** женщин, что превысило процент мужчин на 6,8%; В первые 6-30 минут курили **24,5%** женщин; в течение 31-60 минут **19,3%** женщин; в течении более 60 минут курили **36,8%** женщин. Таким образом, сильной никотиновой зависимости подвержены были 43,8% женщин.

ЛИТЕРАТУРА

- [1] SuggestedCitation: AsmaS, MackayJ, SongSY, ZhaoL, MortonJ, PalipudiKM, etal. The GATS Atlas. 2015. CDC Foundation, Atlanta, GA.
[2] Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака. Российская Федерация: Страновой отчет 2009; 172.
[3] Глобальное обследование употребления табака среди взрослых (GATS). Инструкции по проведению. Версия 3.0 Апрель 2012 г.
[4] Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака. Республика Казахстан. Страновой отчет 2014, 180.
[5] Хайдарова Т.С. Анализ ключевых показателей распространенности табакокурения в Республике Казахстан // Журнал Актуальные вопросы формирования здорового образа жизни, профилактики заболеваний и укрепления здоровья. ISSN 2223-2931. № 3, С. 50-54.

REFERENCES

- [1] SuggestedCitation: AsmaS, MackayJ, SongSY, ZhaoL, MortonJ, PalipudiKM, etal. The GATS Atlas. 2015. CDC Foundation, Atlanta, GA.
[2] Global'nyj opros vzroslogo naselenija o potreblenii tabaka. Rossijskaja Federacija: Stranovoj otchet 2009; 172.
[3] Global'noe obsledovanie upotreblenija tabaka sredi vzroslyh (GATS). Instrukcii po provedeniju. Versija 3.0 Aprel' 2012 g.
[4] Global'nyj opros vzroslogo naselenija o potreblenii tabaka. Respublika Kazahstan. Stranovoj otchet 2014, 180.
[5] Hajdarova T.S. Analiz kljuchevyh pokazatelej rasprostranennosti tabakokurenija v Respublike Kazahstan // Zhurnal Aktual'nye voprosy formirovanija zdorovogo obraza zhizni, profilaktiki zabolevanij i ukrepleniija zdorov'ja. ISSN 2223-2931. № 3, S. 50-54.

Т. С. Хайдарова

Әл-Фараби атындағы Қазақ ұлттық университеті, Медицина факультеті, Алматы, Қазақстан

ҚАЗАҚСТАНДАҒЫ ӘЙЕЛДЕР АРАСЫНДАҒЫ ТЕМЕКІ ШЕГУ ҚАРҚЫНДЫЛЫҒЫ

Аннотация. ДДҰ сарапшыларының бағалауы бойынша, шамамен 1,3 млрд адам темекі шегеді, солардың ішінде 20% әйелдер. ДДҰ деректері бойынша, дамыған елдерде, ерлер арасында темекі шегудің төмендеу үрдісі байқалады, бірақ әйелдер арасында темекі шегу артады. Жыл сайын Қазақстанда 27.700 адамнан астам темекіден туындаған аурулардан өледі [1]. Бұл мақалада ҚР Global сауалнама қорытындысы бойынша, темекі тұтыну 15 жастан бастап ересектер, соның ішінде әйелдердің темекі шегу және темекімен байланысты талдау нәтижелері бойынша қарқындылық көрсеткіштері көрсетілген. Темекі шегуді, темекі пайдалану және никотин қиянатты жеке-жеке жыныс бойынша анықтау керек, темекі тұтынудың талдауын, таралуын, қарқындылығын жүзеге асыру үшін, әйелдер тобының арасында орташаланған көрсеткіштерді қолдану тиіс емес екенділігі анықталды. Талдау нәтижелері бойынша: қатерлі темекі шегу және қарқындылығы жоғары тобына 27,6% әйелдер тағайындалған (күніне 15 - 25 дейін темекі тұтынылатын және тәулігіне 25-тен астам сигарет шегеді). Темекі тәуелділігіне (оянғаннан кейін, темекі шегудің шарттарына алғашқы 5 минут пен 30 минут аралығында) 43,8% әйелдердің ұшыраған екенін талдау нәтижелері көрсетті.

Түйін сөздер: әйелдер темекі шегудің қарқындылығы, тәулігіне темекі саны, темекі әйелдер тәуелділігі.

Сведения об авторе:

Хайдарова Тогжан Сапаржановна – доктор медицинских наук, профессор, КазНУ им. аль-Фараби, медицинский факультет, кафедра Политики и организации здравоохранения, e-mail: khaidarovat@gmail.com.