

3. В. АБДИШЕВА, А. С. САЙДАХМЕТОВА, С. О. РАХЫЖАНОВА,
Г. М. ТОКЕШЕВА, К. Т. КУСАИНОВА, А. Ш. БЕКТУРОВА

ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ СЕЛЬСКИХ И ГОРОДСКИХ ПОДРОСТКОВ

Государственный медицинский университет, г. Семей

Целью настоящего исследования явился сравнительный анализ функциональных показателей подростков, проживающих в сельской и городской местности, таких как частота сердечных сокращений, артериальное давление, пульсовое давление. Было обследовано 92 учащихся сельских и 95 учащихся городских подростков.

Результаты исследования состояния сердечно-сосудистой системы позволили установить, что показатели систолического артериального давления (АДс) с возрастом имеют тенденцию к увеличению в обеих популяциях. У подростков мужского пола 14 и 15 лет данный показатель не имеет различий в сравниваемых популяциях, тогда как у сельских мальчиков 13 лет систолическое артериальное давление было выше на 3,34 мм рт. ст., чем у городских ($p > 0,001$). В возрастной группе городских девочек 13 и 14 лет АДс достоверно выше, чем у сельских девочек, а у 15 летних девочек села данный показатель выше, чем у городских девочек ($p < 0,01$).

В возрасте 13–15 лет у подростков мужского пола, проживающих в сельской местности, диастолическое артериальное давление (АДд) достоверно выше, чем у городских подростков. Данный показатель у подростков женского пола имел следующую динамику: если у 13-летних девочек различие в АДд недостоверно в обеих популяциях, то у 14-летних городских девочек АДд выше, чем у сельских девочек, а у 15-летних сельских девочек АДд выше, чем городских девочек. В целом, повышение АД характерно для сельских мальчиков 13 лет и городских девочек 14 лет, что, возможно, объясняется напряжением адаптивных реакций со стороны сердечно-сосудистой системы в данный возрастной период. Характер возрастной динамики пульсового давления (ПД) проявляется в его возрастании. К 15-летнему возрасту наблюдается модификация данного показателя в сторону увеличения как у сельских, так и у городских мальчиков и девочек. Данные изменения происходили за счет увеличения систолического давления при незначительном изменении АДд. У девочек такого же возраста ПД практически одинаково в различных популяциях. Низкие показатели ПД у подростков 13 лет свидетельствуют о напряжении сердечно-сосудистой системы, в 14 лет ПД приближается к норме и в 15 лет лежит в пределах нормы в обеих популяциях.

Возрастная динамика частоты сердечных сокращений в покое характеризуется тем, что ЧСС достоверно выше у сельских подростков в исследуемом возрастном диапазоне, кроме 14-летних мальчиков села.

Исследование возрастной динамики коэффициента выносливости сердечно-сосудистой системы обнаружило, что у мальчиков он ниже, чем у девочек как проживающих в сельской местности, так и в городской. При индивидуальном анализе адаптационного потенциала выясняется, что напряжение механизмов сердечно-сосудистой системы чаще встречается в следующих возрастных группах у мальчиков: 13 лет (31,3%), 14 лет (28,1%), 15 лет (31,3%), проживающих в городской местности.

Таким образом, у подростков, проживающих в сельской местности, наблюдается увеличение некоторых физиологических показателей. Выявлено, что коэффициент выносливости сердечно-сосудистой системы у мальчиков ниже, чем у девочек, проживающих как в сельской местности, так и в городской.

