

*E. Ж. ГАБДУЛЛИНА, В. И. ЦИЦУРИН*

## **КОРРЕКЦИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ АДЕКВАТНОЙ ТЕМПЕРАТУРНОЙ СТИМУЛЯЦИЕЙ 6 ТЕРМОЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ ЗОНЫ КОЖИ**

РГП «Институт физиологии человека и животных» КН МОН РК, г. Алматы

Известно, что переход от здоровья к болезни связан со снижением адаптационных возможностей организма, с уменьшением способности адекватно реагировать не только на социально-трудовые, но и на обычные повседневные нагрузки. При этом на границе между здоровьем и болезнью возникает целый ряд переходных состояний, получивших название дононозологических. В результате массовых профилактических обследований выявлено, что от 50 до 80% населения находятся на разных стадиях дононозологических состояний. Таким образом, большинство людей нуждается в дононозологической диагностике, т.е. в определении степени снижения адаптационных возможностей организма и их коррекции. В связи с этим актуальным является разработка немедикаментозных методов профилактики и коррекции функционального состояния организма человека, страдающего той или иной патологией.

Целью работы является изучение висцеральных взаимоотношений при адекватной температурной стимуляции новой термочувствительной зоны кожи. Для этой цели изучены свойства чувствительной зоны кожи 6. Зона номер шесть – локализуется в коже спины в области, окружающей 7 шейный позвонок. Ее площадь составляет приблизительно 100 см<sup>3</sup>. По своим характеристикам она относится к «холодовым».

Одной из основных задач работы явилось определение органов мишени, которые испытывают наибольшие воздействия при применении адекватной температурной стимуляции исследуемых чувствительных зон кожи.

Нагревание и охлаждение кожи зоны № 6 оказывает значительный стимулирующий эффект на энергетическое состояние большинства систем организма: сердечно-сосудистой, органов грудной и брюшной полости и др. Адекватная температурная стимуляция кожи в области всех исследуемых зон вызывала изменение тонуса вегетативной нервной системы.

Для изучения состояния вегетативной регуляции и «специфиности» температурного восприятия рецепторов кожи в этой зоне применен анализ вариабельности ритма сердца (ВРС).

Нами применялась адекватная температурная стимуляция кожи тестируемой зоны для коррекции функций висцеральных систем организма. Термостимуляция осуществлялась традиционным способом, с помощью нагревающих и охлаждающих электротермодов, которые попеременно помещались на кожу исследуемой зоны, длительность воздействия составляла 3 минуты. Показаниями к применению адекватной температурной стимуляции были жалобы на отклонения в деятельности сердечно-сосудистой системы, органов дыхания.

В каждом случае проведен курс коррекции, включающий 10 сеансов. В результате проведенной коррекции в большинстве случаев наблюдалось уменьшение жалоб, улучшение показателей вегетативной регуляции функций по данным анализа ВРС. Изменения во времени мощности спектра ВРС к предыдущему значению оценивают как изменения тонуса исследуемого отдела ВНС (симпатического или парасимпатического), что отражает процессы оптимизации частоты сердечных сокращений в изменяющихся условиях внешней и внутренней среды.

Адаптационные резервы организма после коррекции значительно возросли. В большинстве случаев рекомендовано повторить 10-ти дневный курс коррекции через 3–6 месяцев.

