

Т. ЖАРКЫНБЕКОВ, Л. О. ШАРИПОВА

## ПУЛЬСОВАЯ ДИАГНОСТИКА

**Общие характеристики типов пульса.** Эфир, воздух, огонь, вода и земля – пять основных элементов, которые проявляются в человеческом теле в виде трех основополагающих начал, известных как три энергии, присутствующих в нашем теле; три основных функциональных принципа организма: воздух, огонь/желчь и вода. Из элементов огня и воздуха возникает *воздушное начало в теле*. Элементы огня и воды соединены в теле в виде *огненного начала*. Элементы земли и воды представлены как *водное начало*. Эти три главных психофизиологических фундаментальных принципа тела определяют индивидуальную конституцию человека и в норме управляют функциями организма, а при нарушении равновесия между ними – участвуют в болезнестворном процессе.

Прежде чем приступить к изучению пульса, рассмотрим общие характеристики проявления психофизиологических фундаментальных принципов тела в пульсе. Можно описать различные виды колебания или движения, пульсовой волны, сравнивая их с движениями разных животных. Эти колебания – характерное движение пульса, сравниваемое с манерой передвижения различных животных. Одна из трех психофизиологических фундаментальных принципов тела, сочетающая в себе элементы эфира и воздуха; энергия, обеспечивающая все движения в теле – дыхание, моргание век, движение мышц и тканей, биение сердца, движение в цитоплазме и клеточных мембранах. Будучи в равновесии, способствует творчеству и гибкости, выходя из равновесия – вызывает страх и тревогу. Колебание этого пульса можно назвать **пульс-кобра**. Одна из трех психофизиологических фундаментальных принципов тела, сочетающая элементы огня и воды, которую иногда называют огненным началом, управляет пищеварением, обменом веществ и температурой тела. Будучи в равновесии, способствует пониманию и интеллекту, а выходя из равновесия, проявляется гневливостью, ненавистью и ревностью. Колебание этого пульса можно назвать **пульс-лягушка**. Одна из трех психофизиологических фундаментальных принципов тела, сочетающая в себе элементы воды и земли, формирует структуру тела – кости, мышцы, сухожилия – выполняет роль «клея», удерживающего клетки вместе. Оно обеспечивает водой все органы и системы тела, смазывает суставы, увлажняет кожу и поддерживает иммунитет. Пребывая в равновесии, выражается в любви, спокойствии и всепрощении. Выходя из равновесия, она способствует привязанности, алчности и зависти. Колебание этого пульса можно назвать **пульс-лебедь**.

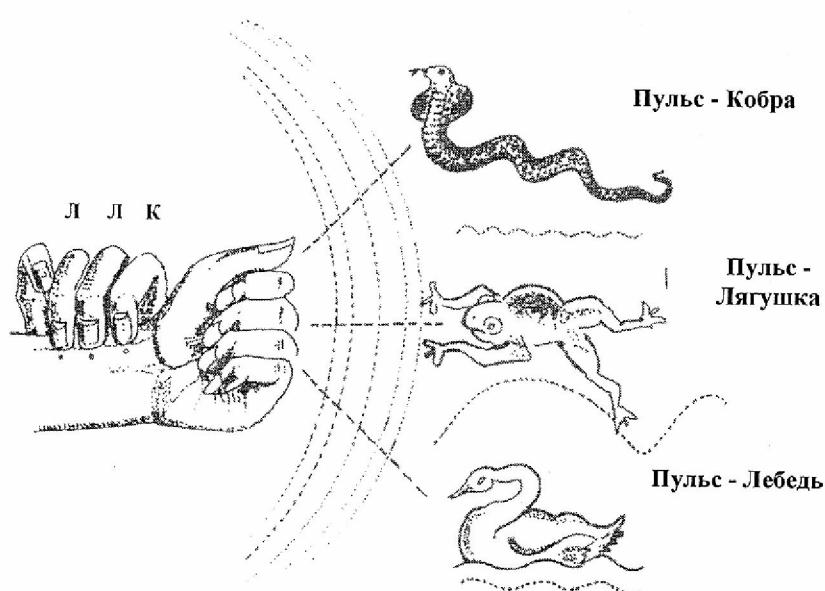


Рис. 1

Пульс-кобра - поверхностный, холодный, легкий, тонкий, слабый и пустой. Он исчезает при интенсивном нажатии. Его колебания часты и могут становиться аритмичными. Лучше всего он ощущается под указательным пальцем. При очень внимательном, пристальном исследовании можно почувствовать, будто маленькая кобра или маленькая пиявка движется под пальцем. Постарайтесь при исследовании пульса поймать именно это ощущение. Пульс-кобра - холодный на ощупь из-за недостатка изоляционной ткани, очень маленького количества подкожной жировой клетчатки, что объясняет, почему люди с такой конституцией быстро теряют тепло и не выносят холода.

Пульс-лягушка - полный, с сильными толчками. Он горячий, резкий, с высокой амплитудой, хорошим наполнением и значительной силой. Лучше всего пульс-лягушка ощущается под средним пальцем, и его движение можно сравнить с прыгающей лягушкой. Пульс-лягушка горячий на ощупь, так как люди с такой конституцией обладают сильным внутренним теплом.

Пульс-лебедь ощущается глубоким, медленным, водянистым, волнистым и прохладным. Он движется подобно плывущему лебедю. У людей с такой конституцией тепло удерживается в теле благодаря толстому слою подкожно-жировой клетчатки. Температура пульса означает гораздо больше, чем просто ощущение тепла или холода участка кожи. Тонко чувствующий, искушенный клиницист интуитивно почтвует температуру, отраженную в самом пульсе.

Кобра, лягушка и лебедь - это основные типы пульса, рассматриваемые в этой книге. Мы будем пользоваться терминами *проксимальный, средний и дистальный*. При правильном расположении на запястье безымянный палец, который ближе всего находится к сердцу, будет называться проксимальным. Указательный палец удален от сердца больше всего и, таким образом, будет дистальным, палец же между ними будет средним.

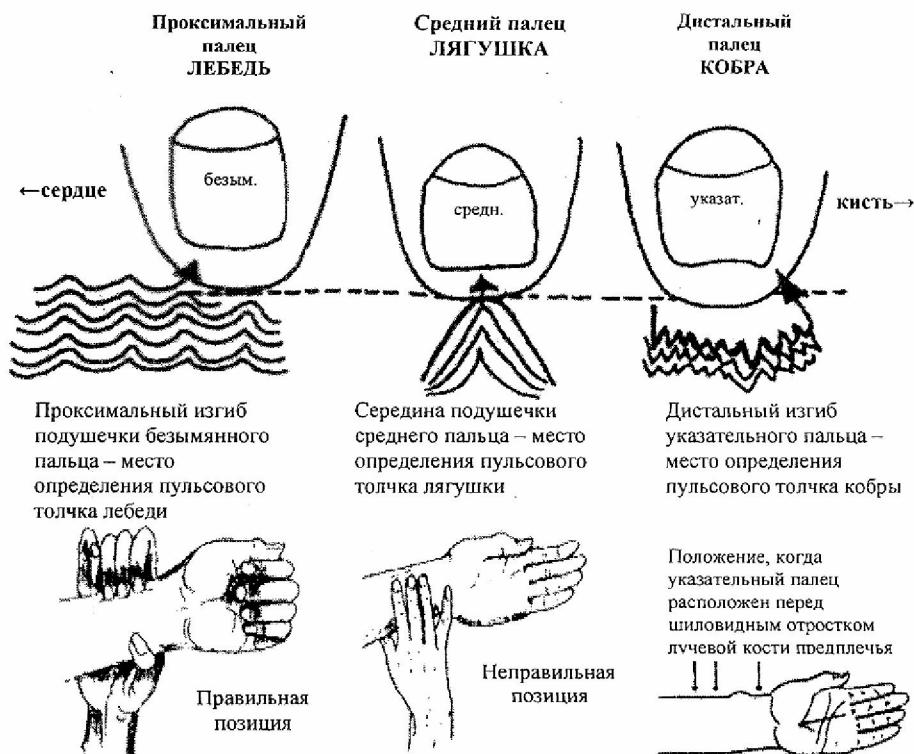


Рис. 2

Пульс всегда следует искать со стороны лучевой кости и никогда – со стороны локтевой кости. Если смотреть на тело с позиции анатомии, то лучевой будет *наружная* сторона, а внутренняя сторона, где находится мизинец, будет локтевой. На лучевой наружной стороне находится костный выступ, называемый шиловидным отростком лучевой кости. Есть две разные школы в отношении

техники расположения пальцев при исследовании пульса. Указательный палец может располагаться перед или после шиловидного отростка. В случае, когда он располагается перед ним, образуется промежуток между дистальным и средним пальцами, поэтому некоторые авторитеты считают, что палец следует располагать после шиловидного отростка. Так или иначе, но указательный палец никогда не должен помещаться на шиловидном отростке, это приведет к неправильным результатам исследования пульса. Поэтому предлагаем располагать все три пальца вместе после шиловидного отростка. При этом не следует прижимать пальцы тесно друг к другу, а нужно слегка разъединить их, чтобы пульсовые толчки могли ощущаться каждым пальцем отдельно.

Таким образом, мы рассмотрели общие характеристики пульса кобра-, лягушка- и лебедь-типов. Краткое изложение основных характеристик каждого из видов пульса приведено в табл. 1.

Таблица 1. Три основных вида пульса, сравниваемые с манерой передвижения различных животных

	Пульс кобра-типа	Пульс лягушка-типа	Пульс лебедь-типа
Характеристики	Быстрый, слабый, холодный, легкий, тонкий, исчезающий при надавливании на сосуд	Выступающий, сильный, с высокой амплитудой, горячий, поднимающиеся пальпирующие пальцы	Глубокий, медленный, широкий, полный, прохладный или теплый, ритмичный
Место определения	Лучше всего ощущается под указательным пальцем	Лучше всего ощущается под средним пальцем	Наилучшее место определения под безымянным пальцем
Характерное движение пульса, сравниваемое с манерой передвижения различных животных	Движется подобно кобре	Движется подобно лягушке	Движется подобно плывущему лебедю

**Движение.** Мы рассмотрели три основных типа пульса. Чтобы начать понимать разнообразие и сложность толкования пульса, рассмотрим некоторые варианты пульсового движения. Эти вводные сведения расширяют нашу чувствительность, и позже мы перейдем к определению болезненных состояний более подробно.

Дополнительно к основным движениям трех видов пульса существуют другие виды пульса, знание которых помогает в определении конкретного заболевания. В случае *пульса-пиявки* пульсовые толчки ощущаются пальцами клинициста один за другим словно в ритме движения пиявки (см. рисунок). Наличие такого пульса отражает проникновение пульса-лягушки в одну из семи тканей тела; содержит в основном красные клетки крови (эритроциты) и несет жизненную энергию всем тканям организма, осуществляя жизненно важную функцию – оксигенацию всех тканей, которая затем несет пульс-лягушку глубже в одну из семи тканей тела; костная ткань, поддерживающая, защищающая, дающая телу форму и долговечность – суставы, что ведет к возникновению подагры и артрита.

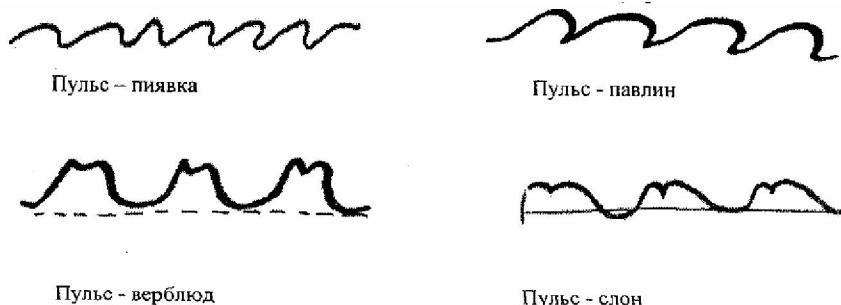


Рис. 3

Пульс-лягушку можно разделить на пульсы: «обычный перепел», «куропатку» и «ворону». Пульс «обычный перепел» указывает на простатит у мужчин и воспаление шейки матки цирвицит – у женщин. Пульс-куропатка, вспорхнув, как куропатка, остановившись, замирает. В случае такого

пульса под средним пальцем ощущается высокий толчок, что свидетельствует о наличии язвы желудка. Для пульса-ворона характерен еще более высокий пульсовой толчок, чем в случае пульса-куропатки, что указывает на крайнее расстройство тонкого кишечника (энтерит). Такое наблюдение ведет к развитию внутреннего зрения или интуитивному восприятию. Практикуясь в наблюдении, человек как бы открывает двери восприятия кончиками пальцев.

Пульс-павлин полный и скачкообразный, но его дистальная (нисходящая) фаза распускается как хвост павлина. Пульс-павлин характерен при артериальной гипертонии. Пульс такого типа может появиться у людей с конституцией пульса лебедь-лягушка.

Другой интересный вид двойного пульса можно уловить под кобра- или лягушка-пальцем. Он называется пульс-верблюд, так как имеет горбы, подобные верблюжьим. Приподнимите немного палец - и будет ощущаться маленькая впадина. Это, так называемый, пульс-верблюд. Наличие такого пульса указывает на аортальный стеноз с утолщением аортальных клапанов или сужением аортального отверстия.

Под безымянным пальцем можно наблюдать так называемый пульс-слон. Он ощущается как голова слона с маленькой впадинкой. Как бы повторяя тяжелое движение слона, пульсовая волна колеблется медленно, глубоко, с ложбинкой перед нисходящей фазой. Этот вид пульса носит название пульс-слон и указывает на высокое водное начало, заблокированное в лимфатической ткани. Такой пульс говорит о наличии лимфосаркомы или слоновости.

Под безымянным пальцем можно обнаружить и пульс - лотос. Так же как лотос движется на воде, так и пульс колеблется под пальцем - туда-сюда. Пульс-лотос считается священным, так как указывает на просветление человека, состояние глубокой медитации. Словно раскрывается лотос с тысячью лепестками. Это широкий пульс, он колеблется словно бесконечный поток, возникающий при дыхании.



Пульс – лотос

Рис. 4

Исследование пульса – это искусство. Здесь нужно пассивное осознание - без вмешательства ума в этот процесс. Для того чтобы почувствовать природу характера движения исследуемого пульса, исследование следует проводить кончиками пальцев. Нормальным пульсом воздушного начала в теле является пульс-кобра. Нормальным для огненного начала – пульс-лягушка, а пульс-лебедь – это норма для пульса водного начала. Эти три основных вида пульса нужно всегда держать в уме при исследовании.

Таблица 2. Характеристики пульсов

	Воздушное начало	Огненное начало	Водное начало
Характер движения	Кобра	Лягушка	Лебедь
Частота	80-95	70-80	50-60
Ритм	аритмичный	ритмичный	ритмичный
Сила	низкая+	высокая+++	умеренная++
Напряжение и объем	низкий	высокий	умеренный
Температура	холодный	горячий	от теплого до прохладного
Плотность стенки сосуда	шершавая, твердая	эластичная, гибкая	мягкая, утолщенная

Конечно, можно разработать компьютерный прибор для пульсовой диагностики. Использование такого прибора в диагностике вполне допустимо для определения количественных показателей пульса, однако для качественной оценки характеристик необходима чувствительность человеческих пальцев. Определенные тонкости, касающиеся таких показателей, как насколько пульс горячий, тяжелый или легкий, или определение того, воздушное ли начало проталкивает, огненное начало или огненное начало блокирует воздушное начало - очень трудны для графического изображения. Возможно, наличие соответствующего прибора могло бы удовлетворить некоторых

людей, однако мы должны так запрограммировать наш высокоразвитый человеческий компьютер, каким является мозг, чтобы чувствительность таких чудесных электродов, как кончики наших пальцев, увеличивалась. Когда начинает поддаваться определению движения лягушки, лебедя или пиявки, то эти ощущения остаются в памяти кончиков пальцев так же, как и в мозгу. Характеристики различных видов пульса (см. рисунок) воспринимаются посредством рецепторов на кончиках пальцев. Знание, как исследовать пульс и систематическая практика приводят к развитию интуиции, а затем и мастерству в прочтении пульса.

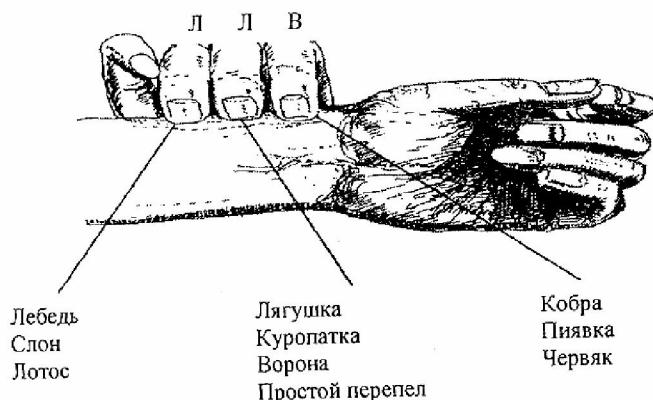


Рис. 5

Для диагностических целей пульс не следует исследовать после еды, принятия ванны, полового акта, массажа с применением масел, обильного потоотделения или в состоянии голода, жажды или физической активности

**Частота.** Некоторые характеристики пульса относительно просты, легко измеряются и расшифровываются, но при этом являются важными. Одним из таких показателей, используемых в медицине, является частота, под которой понимают скорость, то есть количество ударов в минуту. Частота варьируется в зависимости от физической нагрузки и состояния, например, тревоги или возбуждения. Чтобы получить наиболее объективное представление о пульсе, его следует измерять рано утром в состоянии покоя. В норме частота бывает высокой у людей кобра-типа, умеренной у людей с лягушка-конституцией и низкой у людей лебедь-типа. Определите пульс и сосчитайте количество пульсаций за минуту. Для людей различной конституции характерна различная частота.

Кобра-конституция	80-95 ударов в минуту
Лягушка-конституция	70-80 ударов в минуту
Лебедь-конституция	50-60 ударов в минуту

Частый пульс бывает при определенных состояниях. Например, при анемии, из-за недостаточного объема крови увеличивается число сердечных сокращений, чем обеспечивается доставка оптимального количества кислорода с кровью тканям. Также частота увеличивается при сердечной недостаточности, тиреотоксикозе, или гиперактивности щитовидной железы. Тиреотоксикоз можно подтвердить, измерив пульс, когда человек спит. При этом заболевании пульс остается частым даже во время глубокого сна. У высоких людей частота сердечных сокращений ниже, чем у людей маленького роста. У детей обычно высокая частота сердечных сокращений. Около 90-100 в минуту. Чем выше рост, тем реже сокращение сердца, чем ниже рост, тем выше скорость сердечной деятельности. Таким образом, частота сердечных сокращений обратно пропорциональна росту. Сердечная деятельность у старых людей замедлена. Старость – это время пульса кобры, и в старости кобра «устает». Легкие и грубые свойства кобры ослабляют работу мозга, высшей нервной деятельности, сенсорную, психологическую деятельность и циркуляцию крови в организме, мышечной и скелетной систем в организме, движение в суставах, что приводит к замедлению физиологического пульса.

Таблица 3. Возрастные особенности, влияющие на характер пульса

Младенческий и детский возраст до 16 лет	Доминирующим является лебедь
Возраст 17-50	Доминирующим является лягушка
Возраст 51-70	Доминирующим является лягушка с постепенно увеличивающейся коброй
Возраст старше 70 лет	Доминирующим является кобра

Подытожив вышесказанное, еще раз отмечу, что кобра делает пульс частым, лягушка – умеренным, а лебедь – медленным. Этот закон действует в том случае, когда психофизиологические фундаментальные принципы тела управляют частотой. Но частота также меняется физиологически и в зависимости от роста и веса. Частота пульса становится патологически высокой при анемии, застойной сердечной недостаточности, инфекциях и лихорадке, в случае воспалительных процессов организм снабжает пораженные участки большим количеством крови. Все эти условия должны учитываться, чтобы оценить, находится ли частота в пределах нормы для данного индивидуума. При наличии инфекции может возникнуть только одна ситуация, когда частота замедляется. Это происходит в случае лихорадки при тифе, когда наблюдаемая в течение нескольких дней лихорадка сопровождается замедлением пульса или брадикардией. Это единственная ситуация в своем роде. Классическая клиническая картина тифозной лихорадки складывается из наличия обложенного в центре и чистого по краям с красной границей языка и высокой температурой, сопровождающейся редким пульсом.

У некоторых людей пульс ускоряется на вдохе и замедляется при выдохе. Во время вдоха кровь из легких устремляется в левые отделы сердца, что вызывает увеличение частоты пульса. Во время выдоха кровь из правого желудочка выталкивается в легкие. Такое чередование замедления и ускорения пульса называется синусовой аритмией и не является патологическим состоянием.

Нужно помнить, что чем реже пульс, тем ниже уровень метаболизма и тем чаще процессы обмена веществ. Метаболизм управляется процессами переваривания, всасывания и усвоения пищи. При сильных процессах переваривания, всасывания и усвоения пищи пульс относительно частый, легкий и горячий. При слабых процессах переваривания, всасывания и усвоения пищи пульс становится редким, тяжелым и холодным. Таким путем, то есть при помощи общего анализа пульса, можно узнать состояние процесса переваривания, всасывания и усвоения пищи.



Пульс при синусовой аритмии

Рис. 6

**Ритм.** Ритм определяется как временной интервал между двумя следующими друг за другом пульсовыми волнами или подъемами. В случае уравновешенного, здорового и нормального ритма временные промежутки равны между собой, регулярны, непрерывны и ритмичны. Такой сбалансированный ритм отражается в синхронизации функций мозга, высшей нервной деятельности, мышечной и скелетной систем в организме, движение в суставах, легких и сердца, высшей психической деятельности. Пульс-кобра в неуравновешенном состоянии вызывает нерегулярность или аритмичность пульса. При аритмичности, вызванной пульсом-лебедью, заблокированной пульсом-коброй, ритм будет регулярно аритмичен. Например, каждый третий или четвертый удар будет отсутствовать. Блокирование пульса-кобры пульсом-лебедью означает, что пульс-лебедь в результате какого-то нарушения равновесия препятствует нормальной активности пульса-кобры. Однако лишь пульс-кобра может продвигать пульсы лягушки и лебеди.

Аритмичный пульс представляет собой шаткий, можно сказать, просто сущесшший пульс, в который вовлечены и пульс-кобра и пульс-лягушка, так как обе являются подвижными психофизиологическими фундаментальными принципами тела. Такой аритмичный пульс возникает при трепетании предсердий с фибрилляцией. Пульс-лягушка, блокируя пульс-кобру, вызывает нерегу-

лярную аритмию. Также при блокировании пульса-кобры *пульсом-кобры* пульс становится частым, слабым и нерегулярно аритмичным.

**Сила пульса.** Сила, с которой кровеносный сосуд давит на пальцы исследующего, называется силой пульса. Сила пульса равна разности систолического и диастолического давлений, что дает нам соотношение, называемое пульсовым давлением, ПД.

Предположим, что систолическое артериальное давление равно 120, а диастолическое 70. Разница между этими двумя показателями равна 50, это является нормальным пульсовым давлением. Но у человека с так называемым «пульсом гидравлического пресса», когда систолическое артериальное давление равно 200, а диастолическое – 30, пульсовое давление будет очень высоким – 170. При высоком пульсовом давлении сердце работает с большим напряжением.

В ситуации, прямо противоположной описанной, когда систолическое давление равно 70, а диастолическое 60, пульсовое давление будет равно лишь 10. Мозг такого человека не получает достаточного количества кислорода. Если пульсовое давление очень слабое, человек чувствует головокружение, может возникать эпизодическая потеря сознания и даже шок. Таким образом, сила пульса соответствует пульсовому давлению. Сила пульса очень низкая у людей кобра-типа, высокая у людей с лягушка-конституцией и умеренная у людей лебедь-типа.

Не существует единого мнения по поводу силы пульса и того, насколько сильно нужно сдавливать артерию, чтобы оценить силу пульса. Сила надавливания будет меняться в зависимости от врожденной психосоматической конституции конкретного человека и объема крови в лучевой артерии. Количественно высокая сила пульса выражается тремя плюсами (+++), низкая – одним плюсом (+) и умеренная – двумя плюсами (++) . Плюс здесь имеет лишь относительное значение, например, полный, скачкообразный пульс отражает высокую силу пульса и выражается тремя плюсами. Если для того, чтобы пережать артерию, требуется глубокое сдавливание, то это говорит о большой силе пульса. Умеренное сдавливание артерии при ее пережимании говорит об умеренной силе пульса, а поверхностное надавливание, вызывающее остановку тока крови по артерии, говорит о слабости пульса. Чем глубже необходимо надавливать на артерию, чтобы пережать ее, тем больше сила пульса. Трудно исследовать пульс у человека, страдающего ожирением, из-за слоя жировой ткани, но, ощущив его, вы отметите умеренную силу пульса.

**Объем и напряжение.** Объем или наполнение пульса ощущается по степени подъема пальпирующего пальца. Нет необходимости сдавливать лучевую артерию. Достаточно просто почувствовать пульсовые толчки, легко расположив пальцы на артерии. Объем пульса соответствует анатомическому кровяному давлению (тому количеству крови, которое выбрасывается или нагнетается в артериальную систему во время систолы желудочек сердца). Если объем пульса большой, то и систолическое давление также высокое. Малый объем пульса говорит о низком систолическом давлении. При большом объеме большое количество крови проходит через артериальную и венозную систему. У людей лягушка-конституции объем настолько большой, что приподнимает пальцы. В случае застойной сердечной недостаточности объем пульса маленький, как и в случае анемии, дегидратации и чрезмерно низкого кровянного давления. Малый объем пульса также характерен для людей с кобра-конституцией, а люди лебедь-типа обычно имеют умеренный пульсовую объем. У пациента в состоянии шока внезапно падает давление, возникает сильное потоотделение и потеря сознания. Бледность, потоотделение, отсутствие пульса и резкое падение артериального кровянного давления – это основные симптомы шока.

Наполнение кровеносного сосуда зависит от количества выпиваемой воды, свойства плазмы (одна из семи тканей тела получает питание из перевариваемой пищи при всасывании питательных веществ в кишечнике. Циркулируя по всему телу посредством особых каналов, обеспечивает питание всех клеток тела) и общего объема крови. Если у человека достаточный общий объем

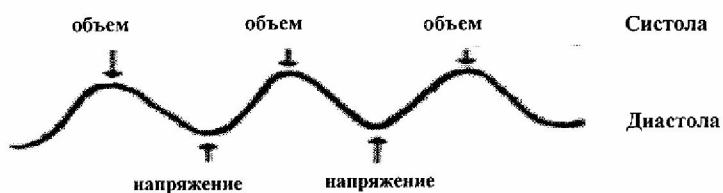


Рис. 7

крови и оптимальная плазма, то вены выпуклы, рельефны. Люди с кобра-конституцией, жировой слой у которых недостаточно развит, имеют выступающие вены, но тонкие артерии. Поэтому при сильной анемии, дегидратации и потерях крови вены становятся тонкими и спавшимися.

Чтобы оценить наполнение пульса, его пульсовую объем, надавите легко на артерию и почувствуйте пульсовые толчки под пальцами. Интенсивная пульсация говорит о большом объеме и обозначается тремя плюсами (+++). При малом объеме, выражаясь одним плюсом (+), пульсация едва ощутима. Это относительная система оценки в зависимости от врожденной психосоматической биологической конституции данного человека. Если ощущается высокая пульсация под средним пальцем, это говорит о хорошем объеме лебедь-типа, пульсация ощущается под безымянным пальцем. И если пульсовые толчки едва ощутимы под указательным пальцем, это указывает на малый объем кобра-типа. Не следует нажимать слишком сильно, достаточно пальпировать со средней силой. При действительно большом объеме и наполнении средний палец будет прыгать, что дало повод сравнить пульс лягушка-типа с прыгающей лягушкой. Амплитуда пульсового толчка при этом высокая, а чем выше амплитуда, тем больше объем. Чем ниже амплитуда толчка, тем ниже и пульсовый объем, что характерно для кобры.

Напряжение определяется путем надавливания безымянным пальцем до пережатия лучевой артерии с последующим определением напряжения под средним и указательным пальцами, как если бы кровеносный сосуд был резиновой трубкой, наполненной водой. Напряжение – это давление между двумя пульсовыми толчками, то есть диастолическое давление. Это постоянное напряжение в артерии, равное диастолическому давлению, которое воспринимается средним и указательным пальцами.

Даже когда нет выброса крови в артериальное русло, артериальные сосуды никогда не бывают пустыми. Если сосуды опустевают, жизнь уходит, и у человека развивается шоковое состояние. Напряжение поддерживается циркуляцией крови в организме, легких и сердце, в то время как объем поддерживается высшей нервной деятельностью организма и формированием клеток крови.

Можно сделать несколько интересных наблюдений касательно объема и напряжения. Если у человека с лягушка-конституцией редкий пульс, например, 55, но при этом высокое напряжение пульса, можно предположить, что он принимает бета-блокаторы для снижения высокого артериального давления. Бета-блокаторы увеличивают пульс-лебедь в одном из семи тканей тела, плазме, что приводит к урежению пульса и снижению кровяного давления, но может привести к непроходимости бронхиального дерева в результате спазма бронхов.

Существует вид пульса, называемый в современной медицине «пульс типа гидравлического пресса», при котором наблюдается высокий пульсовый объем при низком напряжении (sistолическое давление около 200, диастолическое давление всего лишь около 30). Такая огромная разница между sistолическим и диастолическим кровяным давлением вызывает коллапс пульса. В современной медицине этот вид пульса связывается с аортальной недостаточностью. В этом случае кровь, выбирируя, устремляется обратно в левый желудочек из аорты. Определяется «кошачье мурлыканье» в fazu диастолы, хорошо слышимое над аортой. Из-за высокого давления коллапсоидной пульс будет ощущаться даже на поднятой руке.

Поднимите руку пациента и обхватите запястье, как показано на рис. 8. При коллапсоидном пульсе будет ощущаться резкое падение пульса после каждой sistолы сердца.

**Капиллярный пульс.** Надавите на язык стеклянной пластинкой, и под ней будет появляться бледный участок при каждой сердечной sistole, что указывает на обратный ток крови из аорты (регургитацию).

Такой пульс очень характерен для высокого пульсового давления, при котором хорошо определяется даже капиллярный пульс. Его можно наблюдать, если надавить на ногтевую пластинку, в результате чего ногтевое ложе будет состоять из участка красного цвета и участка белого цвета. В случае усиленной капиллярной пульсации красный участок будет вторгаться в участок белого цвета. Наличие капиллярного пульса может быть определено на языке, если прижать к языку стеклянную пластинку, в результате чего будет появляться бледный участок при каждой sistole сердца и происходящей при этом регургитации крови из аорты обратно в левый желудок сердца.

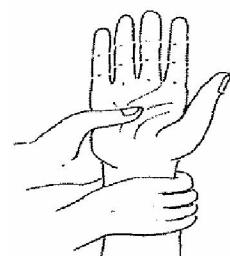
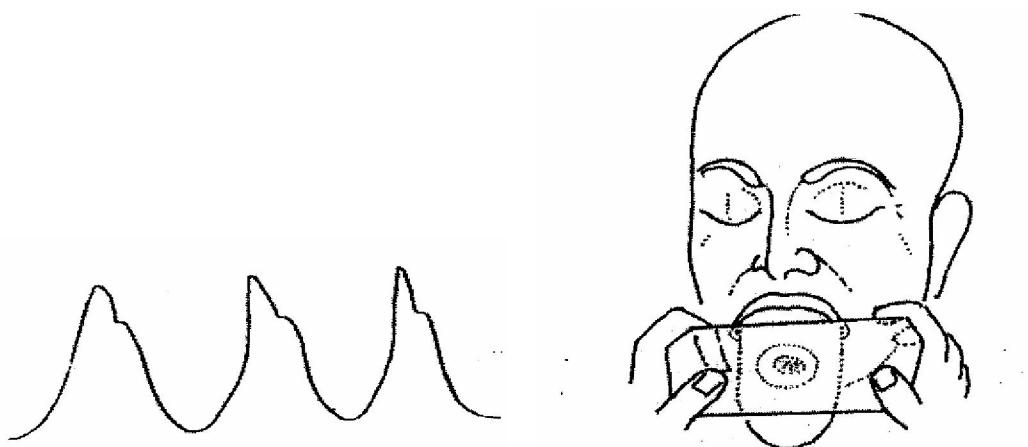


Рис. 8



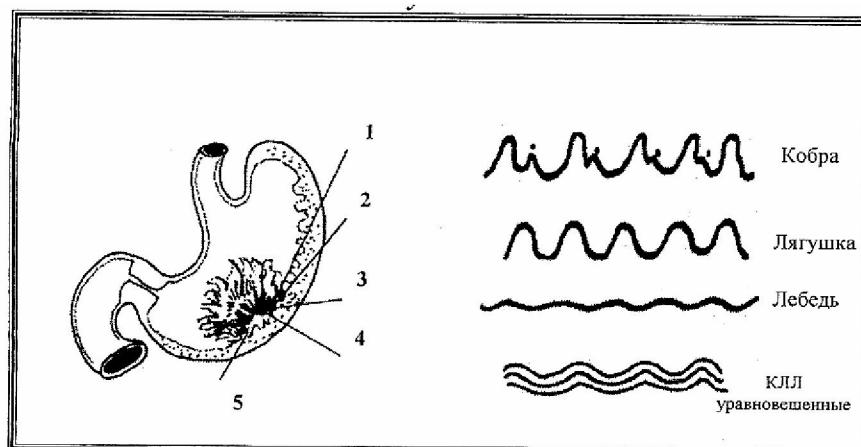
Коллапсоидный пульс,  
или пульс типа гидравлического пресса

Капиллярный пульс. Надавите на язык

**Рис. 9.** Коллапсоидный пульс или пульс типа гидравлического пресса

**Температура.** Пульс кобра-типа – холодный, лягушка-типа – горячий, а лебедь-типа варьируется от теплого до прохладного. Когда пульс-кобра движется по одной из семи тканей тела, плазме, пульс становится холодным. Существует связь между движением пульса, пульсовой волной, температурой пульса, с одной стороны, и превращением пищевых веществ в энергию или сознание – с другой. Холодный, частый и легкий пульс означает наличие высокого кобра-пульса и слабой энергии – неуравновешенное, ненормальное состояние с сопутствующим ему нарушением обмена веществ; неровный пищеварительный огонь – то сильный, то слабый, то быстрый, то медленный, в результате чего нарушаются пищеварение. При высоком лягушка-пульсе – горячий, острый и легкий на ощупь пульс говорит о высокой, сильной энергии, высоком уровне активности обменных процессов, когда пища переваривается настолько быстро, независимо от количества съеденного, что человек постоянно ощущает голод. Такое состояние характерно при гипергликемии и/или гиперактивности щитовидной железы. Высокая, сильная энергия придает горячие, острые и легкие качества пульсу лягушка-типа, а слабая энергия может передать пульсу кобра-типа легкие, быстрые и слабые свойства (см. таблицу).

Таблица 4. Связь между энергией, пульсовой волной и движением пульса



1. Неуравновешенное, ненормальное состояние с сопутствующим ему нарушением обмена веществ; неровный пищеварительный огонь – то сильный, то слабый, то быстрый, то медленный, в результате чего нарушаются пищеварение.

2. Высокий уровень активности обменных процессов, когда пища переваривается настолько быстро, независимо от количества съеденного, что человек постоянно ощущает голод.

3. Низкий, медленный пищеварительный огонь; огонь лебедь-типа, характерный для слабого пищеварительного процесса и вялого метаболизма.

4. Все три психофизиологических фундаментальных принципа тела – кобра-, лягушка- и лебедь-типа присутствуют в равном количестве и уравновешены динамически. Обладающие этим качеством получают удовольствие от любого времени года и наслаждаются самой разнообразной пищей, долго живут и имеют превосходное здоровье.

5. Пищеварительный огонь, который находится в желудке и двенадцатиперстной кишке; центральный огонь тела, отвечающий за пищеварение и переваривание пищи.

Таблица 5. Примеры движения пульсов и условия их формирования

	Движения	Условия
	Кобра	Нормальный пульс кобра-типа
	Лягушка	Нормальный пульс лягушка-типа
	Лебедь	Нормальный пульс лебедь-типа
	Пиявка	Артрит, подагра
	Червяк	Паразитарные заболевания, глисты
	Муравей	Конечная стадия болезни, смертельный исход
	Павлин	Артериальная гипертензия, высокий уровень холестерина
	Куропатка	Язва желудка; энтерит
	Перепел	Простатит, цистит
	Ворона	Аортальная недостаточность, сердечная патология
	Голубь	Бронхиальная астма
	Петух	Диабет, альбуминурия
	Верблюд	Стеноз аорты, ревматические клапанные пороки сердца
	Слон	Закупорка лимфатических сосудов, твердые отеки, лимфосаркома, слоновость
	Гора	Синоабриальная блокада сердца, блокада одной из ветвей проводящего пучка
	Аритмичный	Перемежающийся пульс, фибрилляция предсердий
	Вибрирующий подобно барабану	Смертельная болезнь, почечная недостаточность, шок
	Лотос	Отличное здоровье, просветленное состояние

**Плотность сосудистой стенки.** Плотность сосудистой стенки можно определить, ощупывая касательным движением артерию между пальпирующим пальцем и лучевой костью. Таким путем можно оценить толщину, эластичность или ригидность сосудистой стенки, ее твердость или неровность. При высоком пульсе-кобры ее грубые и твердые качества приводят к твердости и неровности кровеносных сосудов, что проявляется в виде *артериосклероза*. В результате этих изменений кровеносные сосуды сужаются, что приводит к недостаточному снабжению мозга и других органов кровью и может стать причиной развития синдрома Альцгеймера, который заключается в медленном умирании клеток мозга. При высоком пульсе-лягушки сосуды сохраняют эластичность, но становятся хрупкими, в результате чего появляется тенденция к легкому возникновению кровоподтеков. У некоторых людей пульс-лягушка вызывает давление на нервные окончания, что приводит к головным болям типа мигрени. Также возможны капиллярные кровоизлияния. При высоком пульсе-лебеди кровеносные сосуды становятся широкими и толстыми, так как пульс-лебедь передает им присущие ей качества. Отложение жира (вещества лебедь-типа) на стенках кровеносных сосудов может привести к атероме, что является одной из причин повышенного артериального давления.

Существует семь важных условий (характер движения, частота, ритм, сила, напряжение и объем, температура, плотность стенки сосуда), которые нужно соблюдать при толковании пульсовой волны.

Пользуясь табл. 3, станьте лицом к партнеру и в течение минуты исследуйте его пульс. Сейчас практикуйтесь в чтении пульса только на одной руке, исследуйте пульс на левой руке своей правой рукой у женщин и на правой руке своей левой рукой у мужчин. Нащупайте пульс с наружной стороны, то есть со стороны большого пальца и лучевой кости. Сначала сосчитайте частоту ударов в минуту; затем исследуйте характер движения пульса: затем исследуйте силу пульса, после чего оцените напряжение и объем, температуру и плотность стенки сосуда.

Нам хотелось бы, чтобы вы нашли всех «животных» в их жилищах. Когда вы почувствуете счастливую и жизнерадостную кобру под указательным пальцем, добродушную и беспечную лягушку - под средним пальцем и радостно плывущего лебедя под безымянным пальцем, то знайте, что перед вами счастливый и здоровый человек. Однако, в случае нарушения равновесия, лягушка, например, может оказаться под указательным пальцем, где должна быть кобра. Лягушка словно преследует кобру, что возникает в случае, когда лягушка блокирует кобру. Если же, например, под пальцем вы нашли кобру вместо лягушки (кобра преследует лягушку), это значит, пульс-кобра толкает пульс-лягушку. Это лишь два наблюдения из множества, которые можно сделать.

*T. Жарқынбеков, Л. О. Шарипова*

#### **ПУЛЬСТІК ДИАГНОСТИКА**

Мақалада пульстік диагностика туралы айтылған. Медициналық зерттеу және халықтық өмдеу жолдары көрсетілген.

*T. Zharkynbekov, L. O. Sharipova*

#### **PULSE DIAGNOSIS**

The article tells about the pulse diagnosis. It describes the ways of medical research and traditional medicine.