

## ВЛИЯНИЕ БАЛЬЗАМА «ВОЗРОЖДЕНИЕ» НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ АЛМАТИНСКОЙ ОБЛАСТИ

РГП «Институт физиологии человека и животных» КН МОН РК, г. Алматы

С целью определения уровня здоровья населения Иле-Балхашского региона нами были проведены научные исследования, изучены возможности использования биологически активных препаратов из казахстанского сырья для повышения адаптационного потенциала и коррекции выявленных нарушений здоровья населения. Было обследовано более 600 человек, постоянно проживающих в Иле-Балхашском регионе (Алматинская область) от 20 до 60 лет.

**Методы исследования.** Уровень физического здоровья определяли по методике Г. Л. Апансенко (1987). Проводили биохимические исследования крови: общий анализ крови, концентрация иммуноглобулинов и тиреоидных гормонов по общепринятым методикам. Полученные данные обрабатывали статистически с применением непарного критерия Фишера-Стьюдента, и изменения считали достоверными при  $p \leq 0,05$ .

Для коррекции выявленных сдвигов применяли бальзам «Возрождение» (БВ), зарегистрированный в РК как биологически активная добавка к пище ТОО «MTI Medical». Препарат разрешен к применению на территории РК от 25 июня 2010 г. В состав БВ входят комплекс низкомолекулярных соединений йода (йодат калия с массовой долей йода 0,5%) и вспомогательные вещества – крахмал, глицерин, кислота молочная, яблочный уксус, аскорбиновая кислота, глюкоза, натрия хлорид, вода дистиллированная, обладает иммуностимулирующим, сахароснижающим, гепатопротекторным свойствами, оказывает антиоксидантное, антипаразитарное, антисептическое, антивирусное и антимикробное действие. Рекомендации применения – 1 столовая ложка в 100 мл воды за 30 мин перед едой. Содержание йодата калия 50 мкг в каждой дозе.

**Результаты исследований.** После приема бальзама «Возрождение» было выявлено:

– улучшение состояния здоровья с увеличением числа жителей со «средним» и «ниже среднего» уровнем физического здоровья на 12% в Жамбылском районе, на 13,6% – в Балхашском районе, на 8% – в Панфиловском районе;

– нормализация уровня гемоглобина, эритроцитов, лейкоцитов, общего белка;  
– увеличение уровня иммуноглобулинов IgG и IgM в сыворотке крови обследованного населения Иле-Балхашского региона в среднем на 30-40% (в пределах нормы) по сравнению с данными, полученными до приема бальзама «Возрождение».

Прием БВ положительно повлиял на выработку тиреоидных гормонов в крови, способствовал восстановлению эутиреоидного состояния практически у всего обследованного населения Иле-Балхашского региона, принимавшего БВ: уровень ТТГ снизился до средних показателей физиологической нормы на фоне повышения Т3 на 20–30% и незначительного снижения Т4 – на 7–12% по сравнению с данными, полученными до приема БВ.

Таким образом, как показали исследования, одна из основных проблем данного региона – йододефицит. Применение бальзама «Возрождение» оказало значимый положительный эффект на состояние здоровья населения данного региона, снизило число людей с нарушениями функций тиреоидной железы. Применение бальзама «Возрождение» в качестве профилактического и оздоровительного средства может быть рекомендовано для введения в комплекс профилактических и оздоровительных мероприятий для населения Казахстана, проживающего в экологически неблагоприятных условиях окружающей среды.