

ЛЕЧЕБНЫЕ ШАМПУНИ В РЕШЕНИИ ПРОБЛЕМ СЕБОРЕИ

(ВКО, областной кожно-венерологический диспансер)

Представлены результаты исследования изучения целесообразности и безопасности включения шампуней серии «Freederm» в уход за кожей волосистой части головы больных себореей. Под наблюдением находилось 30 пациентов, страдающих сухой и жирной себореей. Результаты исследования показали высокую эффективность и безопасность применения шампуней серии «Freederm» в уходе за кожей волосистой части головы больных себореей.

В настоящее время возрастают количество больных, обращающихся к дерматологу с жалобами на зуд и/или высыпания на коже волосистой части головы. Это пациенты с диагнозами: себорейный дерматит, псориаз волосистой части головы и контактный дерматит, который возникает после применения некоторых шампуней.

Себорейный дерматит – это хроническое воспалительное заболевание кожи, с рецидивирующими течением, связанное с качественным и количественным изменением кожного сала. Оно чаще всего развивается в областях, богатых сальными железами – на лице, груди, межлопаточной области и на волосистой части головы. Если в

процесс вовлекается кожа волосистой части головы, то у больных часто отмечается истончение и поредение волос. Объективно на коже имеются пятна розовато-желтоватого цвета с четкими границами и шелушением. На коже волосистой части головы появляются мелкие муко-видные белые чешуйки, или шелушение может принимать крупнопластинчатый характер. Субъективно больные жалуются на чувство жжения и зуда. Мужчины страдают себорейным дерматитом несколько чаще, чем женщины.

Этиология и патогенез заболевания до сих пор неизвестны. Вследствие наследственной предрасположенности, гормональных нарушений, нейрогуморальных, обменных и иммунных изменений происходит качественное и количественное изменение кожного сала, а также нарушение барьерной функции кожи, что приводит к активации условно-патогенной флоры и развитию на кожных покровах характерных для данной патологии высыпаний. В настоящее время важную роль в этиологии себорейного дерматита отводится липофильному дрожжеподобному грибу *Pityrosporum ovale*, (*Malassezia furfur*), который является условно-патогенным микроорганизмом, обитающим в роговом слое эпидермиса и постоянным компонентом микрофлоры здоровой кожи у большинства людей. Микрофлора волосистой части головы в норме содержит 30–50% *P. ovale*, при перхоти она на 75% состоит из них, а при средних и тяжелых формах себорейного дерматита концентрация *P. ovale* достигает 90%. Некоторые авторы склоняются к мнению, что себорейный дерматит – это реакция гиперчувствительности на данный вид грибка.

Большое значение в развитии себорейного дерматита играют заболевания внутренних органов, прежде всего заболевания эндокринной системы. Сальные железы являются простыми альвеолярными железами с голокриновым типом секреции. Они начинают функционировать еще во внутриутробном периоде. У детей грудного возраста они полностью сформированы и развиты.

Себорейный дерматит впервые проявляется в неонатальном периоде и может рассматриваться как реакция на стимуляцию гормонами матери, самостоятельно разрешается и не нуждается в лечении. В пубертатном периоде сальные железы увеличиваются в размерах, повышается

их секреторная активность, достигающая максимальной активности к 18–25 годам. Именно в это период наблюдается следующий пик развития заболевания. Тот факт, что мужчины болеют себорейным дерматитом чаще, подтверждает предположение, что деятельность сальных желез находится под контролем андрогенов. Продукцию кожного сала у мужчин стимулируют тестостерон, дегидроэпиандростерон и андростендион. У женщин на продукцию кожного сала влияет даже незначительное повышение уровня циркулирующих андрогенов. Известно, что у пациентов с заболеваниями центральной и вегетативной нервной системы, а также на фоне эмоциональных стрессов, себорейный дерматит развивается чаще, протекает тяжелее и плохо поддается лечению.

Некоторые авторы обращают особое внимание на состояние желудочно-кишечного тракта (несбалансированное питание, снижение моторики, изменение ферментативной активности желудка и кишечника), наличие очагов хронической инфекции и негативное влияние внешней среды (использование щелочных моющих средств).

Себорейный дерматит и псориаз являются хроническими дерматозами, поэтому наряду с системным лечением необходимо использовать местные препараты. Кроме того, уход за кожей волосистой части головы в период ремиссии имеет большое значение для пациента. С этой целью наиболее целесообразно использовать шампуни с направленным действием, обладающие антимикотическим и отшелушивающим эффектами. Часто больные жалуются на сухость и ломкость волос, либо на их излишнюю сальность. Важно выработать у пациента привычку правильно ухаживать за своей кожей и волосами. Это приведет к продлению ремиссии, улучшению состояния кожи, купированию первых симптомов заболевания и улучшению качества жизни пациентов. Требования к этим препаратам возрастают. Пациенты ищут лекарственные средства, которые защищают волосы от повреждения, придают объем и шелковистость, усилият здоровый блеск и облегчат расчесывание.

В настоящее время на рынке существует большое количество шампуней, которые могут использоваться больными в качестве средств по уходу за кожей и волосами после проведения терапии хронических дерматозов. В данной статье

автор хотела бы остановиться на гамме шампуней «Freederm» для ухода за волосами и кожей волосистой части головы.

Цель исследования – изучение целесообразности и безопасности включения шампуней серии «Freederm» в уход за кожей волосистой части головы больных себореей.

Материалы и методы исследования. В исследование были включены 15 пациентов, страдающих сухой себореей и 15 больных, страдающих жирной себореей с активными клиническими проявлениями. Всем пациентам было проведено микологическое исследование для исключения заболеваний микотической этиологии. Все обследованные лица ранее применяли различные косметические шампуни с временным непродолжительным эффектом. Больные сухой себореей применяли шампунь Freederm Zink 2 раза в неделю в течение 6 недель с последующим переходом на шампунь Freederm pH balance. Больные жирной себореей получали шампунь Freederm tar (новая формула) 2 раза в неделю в течение 6 недель с последующим переходом на шампунь Freederm ph neutrale.

Результаты исследования показали высокую эффективность и безопасность применения шампуней серии «Freederm» в уходе за кожей волосистой части головы больных себореей. Среди больных сухой себореей у 10 пациентов отмечено клиническое выздоровление, у 5 пациентов – клиническое улучшение. Среди больных жирной себореей 9 пациентов отметили клиническое выздоровление, 6 – клиническое улучшение. Побочные эффекты и аллергические реакции зарегистрированы не были.

Выводы:

1. В комплексном уходе за кожей волосистой части головы больных сухой себореей и решения косметической проблемы сухой перхоти отмечена высокая клиническая эффективность

шампуней Freederm Zink 2 раза в неделю в течение 6 недель, с последующим переходом на шампунь Freederm pH balance.

2. В комплексном уходе за кожей волосистой части головы больных жирной себореей и решения косметической проблемы жирной перхоти отмечена высокая клиническая эффективность шампуней Freederm деготь (новая формула) 2 раза в неделю в течение 6 недель, с последующим переходом на шампунь Freederm pH balance.

ЛИТЕРАТУРА

1. Скрипкин Ю.К. Кожные и венерические болезни. М., 2001. 656 с.
2. Корсунская И.М., Дровянкова Е.В., Добриня З.Ф. Применение шампуня «Кето Плюс» в комплексной терапии дерматозов волосистой части головы // Медицинская кафедра. 2004. Т. 2. 51 с.
3. Потекаев Н.С., Кочергин Н.Г., Потекаев Н.Н. Эффективность лосьона дипросалик при десквамативных процессах на волосистой части головы // Тез. докл. научно-практик. конф. «Современные аспекты клиники диагностики и лечения инфекций, передаваемых половым путем, наиболее распространенных дерматозов и микозов». М., 1999. С. 140.
4. Научно-практическая программа «Атопический дерматит у детей: диагностика, лечение и профилактика». М., 2000. 76 с.

Резюме

Себорея ауруына шалдыққан науқастардың басындағы шашты бөлігіндегі терісінің күтіміне «Freederm» сабынсу препараты топтамасын қолданудың орындылығы мен қауіпсіздігі зерттеу нәтижелері көрсетілген. Құрғақ және майлы себореямен зардап шегуші 30 науқас бақылауға алынды. Зерттеу нәтижелері себореямен ауыратын науқастардың басындағы шашты бөлігінің терісі күтіміне «Freederm» сабынсу топтамасын қолданудың жоғары тиімділігі мен қауіпсіздігін көрсетті.

Summary

The results of research of studying of expediency and safety of inclusion shampoos of series «Freederm» are presented in care of a scalp of seborrhea patients. Under supervision there were 30 patients suffering from dry and fat seborrhea. Findings have shown high efficiency and safety of application of these shampoos.