

Л. С. МИНБАЕВА, Н. И. ШЕВЕЛЕВА, Р. Д. УТЕУБАЕВА, И. А. АЙДАРОВА

ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕССОТЕРАПИИ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ВЕНОЗНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ

Карагандинский государственный медицинский университет, г. Караганда

Непрерывная разработка и внедрение новых медицинских технологий – важная составляющая инновационных процессов в здравоохранении, направленных на улучшение качества жизни граждан.

Применение современных физических методов лечения, в частности, прессотерапии, может оказаться важным элементом комплексного лечения больных с сердечно-сосудистой патологией (ССП), что обусловлено влиянием пневмокомпрессии на периферическую гемодинамику. Однако отсутствие достаточной информации о лечебных эффектах прессотерапии и ее влияния на качество жизни (КЖ) больных ССП ограничивает ее рациональное применение.

Учитывая вышесказанное, целью нашей работы явилось изучение применения у больных хронической венозной недостаточностью нижних конечностей (ХВН НК) с сопутствующей артериальной гипертензией (АГ) прессотерапии, которая, изменяя гемодинамику, может явиться оптимальным решением для лечения указанных нозологий.

В исследование были включены 38 больных в возрасте от 35 до 60 лет (средний возраст $45,5 \pm 7,2$) с ХВН НК III класса по классификации CEAP с сопутствующей АГ I-II степени по МКБ 10, которым проводилось комплексное лечение: медикаментозное и физиотерапевтическое. Всем обследуемым проводились процедуры интермиттирующей пневмокомпрессии от аппарата BTL 6000 Lymphastim 12 TOPLINE по программе «Venous insufficiency», длительностью 60 минут, вариабельностью давления от 20–45 мм рт. ст. в количестве 10 процедур.

Об эффективности применения курсового лечения судили по динамике изменений показателей ЭКГ, sistолического артериального давления (САД), диастолического артериального давления (ДАД) и среднего гемодинамического АД (СГАД), результатов специального опросника CIVIQ, предназначенного для оценки качества жизни больных ХВН НК.

В результате проведенного исследования выявлено, что после курсовой прессотерапии отмечалась тенденция к незначительному уменьшению ЧСС с $84,6 \pm 4,8$ до $80,9 \pm 5,1$ уд/мин, показателя САД – с $144,6 \pm 6,0$ до $136,0 \pm 5,0$ мм рт. ст. ($p < 0,05$), ДАД – с $80,6 \pm 4,2$ до $80,2 \pm 4,2$ мм рт. ст., СГАД – с $101,3 \pm 4,3$ до $98,4 \pm 2,6$ мм рт. ст.

По данным вариационной кардиоинтервалографии были выявлены изменения приспособительных механизмов в виде положительной динамики, проявляющейся нормализацией вегетативного тонуса у 40% пациентов.

На ЭКГ выявлялась тенденция к увеличению интервала R-R, соответственно уменьшению частоты сердечных сокращений.

К 10 дню лечения было отмечено положительное влияние прессотерапии на психоэмоциональный статус и КЖ больных по данным опросника CIVIQ: улучшение в психологической сфере с $14,06 \pm 4,65$ до $9,47 \pm 2,11$ баллов, социальной – с $23,78 \pm 7,18$ до $17,88 \pm 8,11$ баллов ($p < 0,05$), общей оценки качества жизни – с $58,69 \pm 12,34$ до $42,28 \pm 3,29$ баллов ($p < 0,05$).

Таким образом, применение прессотерапии улучшает центральную гемодинамику больных ХВН НК с сопутствующей АГ за счет уменьшения показателей артериального давления, снижает активность симпатического звена ВНС, повышает качество жизни больных с указанной патологией.

