Г. З. ЗАЙНЕЛОВА

ВЛИЯНИЕ СТРЕССА НА РАБОТОСПОСОБНОСТЬ РАБОЧИХ КИП

Обследованы рабочие – аппаратчики цеха контрольно-измерительных приборов Ульбинского металлургического завода. При анализе показателей умственной работоспособности отмечаются неоднозначные возрастные изменения, что можно объяснить тем, что при выполнении работы с возрастом повышается точность работы и концентрация внимания, что, естественно, влечет за собой снижение таких показателей, как продуктивность работы, объем переработки и скорость переработки зрительной информации.

Исследования проведены в трех возрастных группах рабочих одновременно во время профилактических осмотров, которые были сформированы согласно рекомендациям ВОЗ (1972). В первую группу вошли рабочие в возрасте от 18-ти до 30-ти лет, стаж до 5-ти лет, во вторую – в возрасте от 31-го до 44-х лет, стаж до 10 лет, в третью - в возрасте от 45-ти до 60-ти лет, стаж свыше 10 лет.

Были обследованы рабочие – аппаратчики цеха контрольно-измерительных приборов Ульбинского металлургического завода. Всего обследовано 77 практически здоровых мужчин. В первой группе 19 человек, во второй – 34 и в третьей – 24 человека.

Показатели индивидуально-типологических особенностей эмоциональной сферы личности, показатели функционального состояния и субъективные показатели самочувствия определяли с помощью стандартных методик Спилбергера и Люшера.

С помощью метода Спилбергера оценивали уровень личностной и реактивной тревожности, как показателей базовых характеристик личности.

Уровень до 20 баллов считали низким, что характеризует эмоциональную устойчивость человека. Уровень от 30 до 45 баллов – характеризуется умеренной тревожностью. Уровень баллов выше 45 – отличает высокий уровень тревожности и говорит о возможности возникновения конфликтной ситуации, нервных срывов и психоэмоциональной неустойчивости.

Для исследования умственной работоспособности использовали метод корректурных проб с применением таблиц В. Я. Анфимова. Эта таблица позволяет изучить особенности внимания при действии монотонных раздражителей. Были рассчитаны следующие показатели: интенсивность, скорость работы, продуктивность, работоспособность, точность и эффективность работы, объем зрительной информации, скорость переработки зрительной информации.

Во всех обследованных группах вычерчены кривые устойчивости работоспособности, данные рассчитаны в условных единицах. Обычная работоспособность 580 знаков в минуту.

Изучение показателей стресса и баланса на основе теста Люшера показало, что из числа обследованных рабочих значения стресса обнаружены в третьей группе, то есть у рабочих старшего возраста и составляют 6,25% от общего числа обследованных рабочих. Значения показателя, обозначающего беспокойство, встречаются во всех обследованных группах и распределены следующим образом: первая группа – 22,36%; вторая – 18,73%; третья – 44,16% (табл. 1).

Таблица 1. **Показатели стресса и баланса по тесту Люшера у рабочих КИП**

Возрастная группа	Стресс	Беспокойство	Баланс
I		4	15
II		7	27
III	2	10	12

Полученные результаты свидетельствуют о повышении значений беспокойства с возрастом. Показатели баланса распределены неоднозначно в разных возрастных группах и с возрастом отмечено снижение. Наибольшая вариабельность признака обнаружена в значениях баланса и составляет 58,44±7,64. Вариабельность значений стресса менее выражена и равна 27,86±5,27. Отсутствие значений стресса в I и II группах